

Förberedelser inför en gynekologisk operation

Anvisningen innehåller information om saker som du ska beakta innan operationen och när du förbereder dig för operationen. Kallelsebrevet innehåller uppgifter om ankomsten till sjukhuset samt kontaktuppgifter till det sjukhus där du får vård.

Sjukskötaren ringer dig om ditt tillstånd och förberedelserna inför operationen ca 1 vecka innan operationen. Du får per telefon **noggrannare information om ankomsttiden.**

Förberedelser för operationen

På ankomstdagen, dagen innan åtgärden, kan du vanligtvis äta normalt. Om du har anlag för förstoppning (konstipation), rekommenderar vi, att du tar hand om det innan operationen med hjälp av receptfria preparat som fås på apoteket. Ifall operationen även kräver tarmtömning, får du separat information om detta tillsammans med kallelsen.

Ta bort alla smycken, inklusive piercingsmycken och lämna dem hemma.

Medicineringen hemma fortsätter normalt fram till operationen. Om medicineringen ändras, får du i kallelsebrevet information om detta. Ifall du kommer till sjukhuset på operationsdagens morgon ta morgonmedicinen hemma med lite vatten. Om du använder astmaspray, ögondroppar, insulinpenna eller blodsockermätare, ta med dem till sjukhuset.

Om du använder naturliga produkter, till exempel Omega-eller motsvarande preparat, **sluta att använda dem en vecka innan den planerade åtgärden.**

Ifall du har dagligt behov av hjälpmedel (t.ex. rullator, CPAP-maskin) ta även dem med dig till sjukhuset.

Om operationen förutsätter laboratorieundersökningar, får du information om dem i kallelsebrevet. Information om provtagningstiden, **som skall följas**, hittar du i den information du fått. Proven tas på din egen hälsostation **dit du skall se till att boka tiden tillräckligt tidigt.**

Vid ankomst till sjukhuset på operationsdagens morgon

Innan ankomsten till sjukhuset ska du **inte äta 6 timmar före och inte dricka 2 timmar före operationen.** Innan pausen kan du dricka 2 - 4 dl **klara drycker** som inte innehåller kolsyra. Tillåtna är vatten, klart te, kaffe **utan mjölk**, klar saft **utan fruktkött.**

Vi rekommenderar att du i stället för dryckerna använder bl.a. ProvideXtra® (200 ml) eller PreOp® (200ml) -näringsdryck som du kan köpa på apoteket. **Andra kosttillskott är inte tillåtna!**

Vid ankomst till sjukhuset dagen innan operationen

På ankomstdagen till sjukhuset kan du vanligtvis äta normalt. Om undersökningar som görs på ankomstdagen till sjukhuset förutsätter att du ska vara utan föda, har det nämnts separat i kallelsebrevet. Eventuell tömning av tarmen görs på avdelningen.

Att beakta innan operationen:

- Hinder för operationen kan vara bl.a. snuva, hosta eller feber samt annat insjuknande under de närmaste **två veckorna innan operationen**.
- För en lyckad operation och återhämtning från den, **rekommenderar vi ett rökuppehåll i god tid innan ingreppet**. Rökning inverkar i hela kroppen via blodomloppet, inverkar negativt på sårhäkning och ökar märkbart risken för komplikationer vid kirurgiska ingrepp. Rökning ökar även risken för ventrombos dvs. blodpropp efter operationen, kan öka smärtkänsla, minskar vissa smärtmedicinens effekt samt ökar beroendet av starka smärtmediciner.
- **Övervikt** ökar andnings- och luftvägsproblem samt försvårar operationen tekniskt. Övervikt ökar också risken för associerade sjukdomar (bland annat förhöjt blodtryck, förhöjda blodsockervärden). Vi rekommenderar aktiv bantning innan operationen, om kroppsmasseindexet (BMI) är över 30.

Hemfärd på operationsdagen (dagkirurgisk åtgärd) förutsätter att

- Du har en fullvuxen eskort för hemfärden (eller Kela-taxi skjuts) samt en fullvuxen hemma, som kan stanna med dig följande natt.
- Man skall undvika att köra bil ett dygn efter operationen då din medicinering kan orsaka trötthet och försämra uppmärksamhetsförmågan.
- Det är förbjudet att använda alkohol ett dygn efter narkos eller bedövning då medicinerna avgår långsamt från kroppen och kan ha farlig samverkan med alkoholen.

Ta kontakt med det vårdande sjukhuset:

- Om du har frågor.
- Om din operation är planerad som dagkirurgiskt och du inte har någon eskort på operationsdagen.
- Om du diagnostiseras med en kronisk sjukdom när du väntar på operationen eller du blir kortvarigt sjuk under de närmaste två veckorna innan operationen. Ta kontakt med den opererande enheten så snart som möjligt efter att du insjuknat.
- Om din medicinering ändras när du väntar på operationen.
- Om du vill ha hjälp för att sluta röka.

Ta snarast möjligt kontakt med din vårdande enhet, om:

- Om du under det föregående året vårdats utomlands på sjukhus/annan vårdanstalt utomlands och vården varat över 24 timmar.
- Om du bor på en flyktingförläggning eller söker om asyl.
- Om du har bott på/bor på eller har jobbat på en grisgård.
- Du har själv eller bor du i samma hushåll med någon som bär på MRSA/VRE/CPE.

Övrig information:

- Du kan även bekanta dig med våra allmänna instruktioner www.tyks.fi/Vård och undersökningar/Inför operation. **Följ alltid de instruktioner du fått.**
- Läs mera information om smärtbehandling vid operationer www.terveyskyla.fi /Halsobyn.fi/ [Smärtkontrollhuset](http://Smartkontrollhuset)
- Läs mera om att sluta röka www.terveyskyla.fi/Halsobyn.fi Lunghuset/Egenvård
- Hälsostationer och arbetshälsovården står också till hjälp med att sluta röka.