

FDG PET-DT-undersökning av hjärtat/hela kroppen med dietanvisning

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Vid PET-DT-undersökningen utförs under ett och samma besök både positronemissionstomografi (PET) och datortomografiundersökning (DT). PET-undersökningen undersöker kroppens ämnesomsättning och DT-undersökningen ger en noggrann bild av kroppens struktur.

I denna anvisning anges hur du ska förbereda dig inför undersökningen som avbildar hjärtområdet, antingen ensamt eller som en del av en mer omfattande undersökning. Syftet med förberedelserna är att minska den fysiologiska ansamlingen av spårämne i hjärtat.

PET-DT-kameran har en vid öppning (diameter 70 cm), så personer som lider av klaustrofobi kan i allmänhet undersökas.

Undersökningsbesöket tar sammanlagt cirka två till tre timmar.

Förberedelser

När du kommer till undersökningen är det viktigt att **ditt blodsockervärde ligger under 10 mmol/l**. Följ därför nedanstående anvisningar:

- **Fasta minst tio till tolv timmar** före undersökningen
- Du får fritt dricka vatten under fastan, men inga andra drycker
- Att tugga tuggummi eller äta pastiller är förbjudet på undersökningdagen

Följ nedanstående kostanvisning **dagen före undersökningen**, och för dagbok över den mat du ätit.

Tillåtna livsmedel

- kyckling, kalkon, fisk, kött, helköttskorv, bacon, ägg
- köttbuljong
- grönsaker: tomat, gurka, bladsallad, morot, paprika, örter
- vatten
- kaffe och te (utan mjölk och socker)
- sockerfria drycker, safter och lemonader
- artificiella sötningsmedel (t.ex. Hermesetas)

Förbjudna livsmedel

- livsmedel som innehåller kolhydrater eller socker
- mjölk, saft, juice, lemonad
- bröd, kex och småbröd, bakelser
- mjölkprodukter (ost, yoghurt, kvarg, grynost)
- gröt, flingor, müsli, chips, karameller
- ris, pasta, potatis, majs, bönor, ärter, nötter
- frukt och bär
- tuggummi, pastiller
- alkohol

Beakta även följande:

- Undvik fysisk belastning (gym, cykling eller löpning) under 24 timmar före undersökningen
- Undvik alkohol under 24 timmar före undersökningen
- Avstå från rökning minst två timmar före undersökningen

Undersökningen görs i allmänhet inte på gravida kvinnor. Om du misstänker att du är gravid bör du meddela personalen om detta innan du kommer till undersökningen. Det är inte heller tillåtet att ta med små barn till undersökningsbesöket.

Datortomografiundersökningen kan kräva jodhaltigt kontrastmedel som tillförs under undersökningens gång. Meddela personalen före undersökningen om du tidigare reagerat mot kontrastmedel. PET-undersökningsämnet är nödvändigt för att utföra undersökningen, men undersökningen kan vid behov utföras utan jodhaltigt kontrastmedel.

Medicinering

Stadigvarande läkemedel som ordinerats av läkare kan tas på normalt sätt på undersökningsdagen.

Diabetiker

Om du lider av insulinbehandlad diabetes, ta kontakt med din läkare som beställt undersökningen, för att reda ut hur din insulindos anpassas med tanke på kostanvisningarna och den fasta som undersökningen kräver. Förberedelserna kan förutsätta att avdelningsvård ordnas på bäddavdelning.

Förbered dig enligt de normala anvisningarna om du lider av kost- eller tablettbehandlad diabetes.

Undersökningens förlopp

Du får en intervjublankett att fylla i. Skötaren går igenom undersökningens detaljer med dig.

- En kanyl införs i underarms venen för tillförsel (dropp) av undersökningsmedlet. Undersökningen är smärtfri sånär som på sticket i venen, och ger inga biverkningar.
- Undersökningsämnet är ett radioaktivt spårämne som mäter ämnesomsättningen i vävnaderna.
- Efter att undersökningsämnet tillförts väntar man på att det ska söka sig till det objekt som ska undersökas. Väntetiden är 10–60 minuter.
- Under undersökningen får du ligga på rygg på en undersökningsbreds som förs in genom PET-DT-kamerans öppning. För att undersökningen ska lyckas bör du ligga helt stilla.
- Undersökningen tar cirka 15 minuter

Efter undersökningen

PET-undersökningsämnet är inte förknippat med några biverkningar, men avger en svag strålning under några timmar. I allmänhet behövs dock inga strålskyddsåtgärder. Det är bra att dricka mer vatten än normalt efter undersökningen, eftersom undersökningsämnet avlägsnas ur kroppen med urinen.

Under undersökningdagen bör du i mån av möjlighet under cirka åtta timmar undvika närkontakt med gravida kvinnor och undvika att hålla barn i famnen eller bredvid dig. Ammande mödrar bör göra ett tio timmar långt uppehåll i amningen efter undersökningen. Mjök som pumpats ut under uppehållet ska hållas i avloppet.

Du får undersökningsresultaten av läkaren på remitterande avdelning eller poliklinik.

Anvisningar för att fylla i matdagboken

Anteckna på blanketten allt du äter och dricker under ett dygn före du kommer till undersökningen. Anteckna uppgifterna genast efter måltiderna, medan du har dem i färskt minne. Ange i Kl.-kolumnen det klockslag när du ätit eller druckit någonting. I kolumnen Mat och dryck antecknas uppgifter om livsmedel och drycker som du intagit, var och en på en egen rad.

Exempel på anteckning i matdagboken:

Kl.	Mat och dryck
17.30	Två kycklingfiléer
	Ägg
	Ett glas vatten

