

## Fettransplantation

Den här anvisningen skall printas, anvisningen innehåller ifyllnads uppgifter.

Med en fettransplantation kan man korrigera strukturella abnormiteter i bröstet, förstora det eller mjukna upp strama ärr som uppkommit efter bröstcancer operationer. Ibland är fettransplantation även ett alternativ för annan ärrkorrigering och korrigering av vävnadsbrist. Med fettransplantatet medföljer det vätska, en del försvinner i kroppens ämnesomsättning, och även en del av fettcellerna dör. Detta innebär att cirka hälften av det transplanterade fettet förblir på det önskade stället. Därför behövs det även ofta upprepade behandlingar. Fettcellerna som klarat transplantationen beter sig som tidigare, t.ex. bröstet ökar och minskar i vikt, om din vikt ökar eller minskar.

I fettransplantationen tas fettets hjälp av en fettsug, från sidan, låren eller magen. Fettet flyttas sedan till korrigeringsområdet med hjälp av en trubbig nål och spruta. Ingreppet är ofta dagkirurgiskt.

### Sårvård

Fettsugningsställena har små sår. Håll såren skyddade och torra 24h efter ingreppet, efter det får du duscha och även blöta såren.

Från fettsugningsställena kan det utsöndras rikligt med sekret de första dagarna. För då försvinner en del av vätskan som spurtats in vid ingreppet. Byt våta och smutsiga förband till nya. Förband kan du köpa från apoteket. Kom ihåg att tvätta händerna före och efter sårvården.

Om fettsugningsställena har stygn som skall tas bort, sker detta på din hälsostation eller arbetsplatshälsovården. Stygnborttagningen är: \_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_. Du skall själv boka tid för stygnborttagningen.

Om stygnen är resorberbara, så behöver de inte tas bort.

Bastu, karbad och simning är tillåtet ett dygn efter stygnborttagningen. Om stygnen är resorberbara (smälter av sig själv, behöver inte tas bort), är detta tillåtet 2 veckor efter operationen.

**Kontakta din hälsostation / arbetsplatshälsovård / sjukhuset, om det förekommer symptom på infektion:**

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk

- du har feber

## **Hemvård**

Direkt tryck mot fettransplantationsområdet är förbjudet 4 veckor efter ingreppet, håll även området varmt. T.ex. efter transplantation till bröstet, får du inte använda behå eller ligga på mage.

Använd stödande förband eller trycktextiler på fettsugningsområdet fram till: \_\_\_\_/\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_.

## **Smärtlindring**

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet.

Må väl!