

Fjärrövervakning av prostatacancer (mobil PSA-övervakning)

Fjärrövervakning innebär automatiserad uppföljning av PSA-blodprov när sjukdomen är stabil, och övervakningen kräver inte besök på läkarmottagningen. Fjärrövervakning kan ersätta den traditionella uppföljningen som vanligtvis sker genom brev eller telefonsamtal från specialiserad sjukvård. Med fjärrövervakning kan övervakningen genomföras på Tyks urologiska poliklinik istället för att skicka till en hälsovårdscentral, och den kan upptäcka avvikelser som kräver behandling tidigare. Dessutom snabbar fjärrövervakningen upp tillgången till resultaten avsevärt.

För vem är övervakningen lämplig?

- Patienten bör kunna använda textmeddelandefunktionen.
- Det får inte finnas livskvalitetsproblem som kräver läkares övervakning.
- Om ovanstående kriterier inte uppfylls, fortsätter övervakningen på traditionellt sätt.

Hur går övervakningen till i praktiken?

- Patienten är en patient vid Tyks urologiska poliklinik under hela fjärrövervakningsperioden. När beslutet om fjärrövervakning av prostatacancer har fattats, utförs en långtidsremiss för laboratoriebesök med specificerat provtagningsintervall och giltighetstid.
- PSA-blodprovet ska tas på en Tykslab-verksamhetsplats, med undantag för Tyks T-sjukhusets Ketterä-linje.
- Påminnelse om laboratoriebesöket skickas via textmeddelande 1-2 veckor före planerad provtagning.
- Om du av andra skäl har tagit ett PSA-blodprov inom en månad behöver du inte gå för ett nytt PSA-blodprov. I detta fall måste du dock kontakta Tykslab-verksamhetsplatsen och be dem koppla detta nyligen tagna PSA-resultat till den långtidsremiss.
- Undersökningsresultatet meddelas vanligtvis via textmeddelande redan på laboratoriebesöksdagen.
- Om PSA-värdet har stigit över varningsgränsen kommer instruktioner om nödvändiga åtgärder automatiskt från Tyks urologiska poliklinik.
- Din personliga varningsgräns är:_____.

Om du hindras från att ta prov, om ditt telefonnummer har ändrats eller om du har frågor, kontakta Tyks urologiska poliklinik:

- Tyks urologiska poliklinik sjuksköterska från mån till fre kl. 8-10, telefon: 02 313 1284
- Tyks urologiska poliklinik sekreterare från måndag till fre kl. 8-10, telefon: 02 313 1238