

Fotodynamisk terapi (PDT) med dagsljus

Fotodynamisk terapi med dagsljus betyder att avvikande celler sensibiliseras för dagsljus med en aktiverande salva och att de förstörs med hjälp av en två timmars utevistelse.

Förberedelserna görs på Hudpolikliniken, reservera cirka en timme för poliklinikbesöket.

Behandlingen genomförs en gång.

Behandlingens genomförande

- Innan du kommer för behandling ska du tvätta behandlingsområdet med tvål.
- På behandlingsdagen smörjs huden in på polikliniken med solkräm, varefter hudförändringsområdena behandlas och smörjs in med en salva som aktiverar för dagsljus.
- Du ska gå ut i dagsljuset inom 30 minuter efter att salvan har smorts på. Förbered dig på att vistas utomhus oavbrutet i två timmar utan att täcka in området som ska behandlas. Gå inte in emellan. Undvik mörka platser dit dagsljuset inte når.
- Gå in efter två timmar och tvätta bort salvan med vatten. Efter det ska du i 48 timmar undvika att utsätta området för dagsljus. Skydda det behandlade området med solkräm och kläder.
- Behandlingen orsakar tidvis lite stickande. Du får vid behov använda värkmedicin. Mulet väder är inte ett hinder för en framgångsrik behandling.

Eftervård

- Det behandlade området är rött efter behandlingen. Området torkar och bildar skorv på några dagar.
- Du får duscha genast efter behandlingen. Du får bada bastu följande dag.
- Tvätt med vatten och användning av bassalva är tillåtet.
- Du kan i början täcka det behandlade området med antiadhesivt fettimpregnerat förband.
- Skorvarna lossnar inom 1-2 veckor, och efter det är huden tunn, rodnande och bränns lätt i solen.
- Ett omsorgsfullt skydd mot solljus (= undvikande av solljus samt användning av kläder och solkräm med solskyddsfaktor 50+) är mycket viktigt.