

Fotodynamisk terapi (PDT)

Till vad används fotodynamisk terapi?

Fotodynamisk terapi görs med ljusbehandling, som används vid behandling av lindrigt elakartade hudförändringar.

Behandlingens förlopp

- Behandlingen utförs i två faser.
- Först skrapas det hudområde som ska behandlas rent från eventuell fjällning samt skorvbildning och täcks därefter med salva, och det säkerställs att den hålls på sin plats med tunn plastfolie.
- Du kan fritt röra på dig med förbandet.
- Behandlingens andra fas sker efter 3 - 4 timmar, då området ljusbehandlas i cirka 10 minuter.
- Under ljusbehandlingen känns det förbigående smärta på huden.
- Behandlingen utförs utgående från förändringen antingen som engångsbehandling eller två gånger med 1–3 veckors mellanrum.

Smärtvård

- Innan ljusbehandlingen kan läkaren ordinera smärtstillande medicin.
- Under ljusbehandlingen kan smärtan lindras genom att man sprejar kallt vatten på området som ljusbehandlas.

Eftervård

- På det behandlade området bildas rodnad, och på området bildas skorv under dagarnas gång.
- Under de första dagarna kan området även vätska. Då kan man använda skyddslappar som dagligen ska bytas ut, tills det inte kommer någon vätska längre.
- Skorvarna lossnar inom 1 - 2 veckor.
- Vid läkningsskedet kan det förekomma olika, förbigående känningar, såsom brännande och stickande känningar och klåda. Dessa känningar kan lugnas ner med fuktiga omslag.
- Det är fritt fram att tvätta det behandlade området.
- Det rekommenderas att du inte badar bastu och att du undviker exponering för direkt solljus i två dygn efter behandlingen.
- Rodnaden blir ljusare med tiden.

- Ytliga förändringar förblir inga betydande ärr, men i djupare förändringar förblir ljusare spår än huden runtomkring.