

Framfall av ändtarmens slemhinna (rektumprolaps)

Kronisk förstoppning och ständigt återkommande ansträngning vid avföring är avgörande faktorer för framfall av ändtarmen. Symptom för framfall är avföringsinkontinens och avföringsproblem. Operation är den främsta behandlingen, den kan göras antingen genom buken eller via ändtarmen. Titthålsoperationen, som görs genom buken, görs under nedsövning. Ifall operationen görs via ändtarmen så görs den antingen i spinalbedövning eller under nedsövning.

Före du kommer till sjukhuset

- Tvätta dig noggrant kvällen före operationen eller på operationsdagens morgon.
- Håren på operationsområdet rakas först på sjukhuset p.g.a. infektionsrisk.
- Fyll noggrant i förhandsuppgiftsblanketten och ta den med dig.
- Klä dig i rena kläder som är lätta att klä på sig.
- Kontakta den vårdande enheten ifall du har feber eller hudskada på operationsområdet.

Efter vården på sjukhuset

Fysisk aktivitet och hobbyer

- Flytta dig till och från sängen via sidan, då anstränger du inte operationsområdet.
- Undvik tunga lyft och ansträngning tre veckor efter operationen.
- Att röra sig ute, lätt motion och hälsosam kost främjar tillfrisknandet.

Tarmfunktion

- Tarmen börjar oftast fungera normalt efter operationen. Det är bra att hålla avföringen mjuk, vid behov kan man använda läkemedel som gör avföringen mjukare.
- Det är viktigt att dricka tillräckligt med vatten.

Operationsområdet och personlig hygien

- Det kan förekomma svullnad och blåmärken första dagarna efter operationen.
- Du får skilda sårvårdsinstruktioner då du åker hem.

Smärtlindring

- Efter operationen har man ont i såret ungefär 2 dygn. Använd värkmediciner enligt läkarens ordination.

Vistelse på sjukhuset och sjukledighet

Vistelsen på sjukhuset är i medeltal 1-2 dygn. Längden på sjukledigheten varierar från 2-3 veckor.

Ifall problem uppstår

Kontakta den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller jouren ifall du har

- riklig fortgående blödning
- över 38 grader feber