

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

GIPSBEHANDLING AV FRAKTUR I ÖVRE EXTREMITET

På din hand har anläggts en kort gips / långt gips / U-gips
Som gipsningsmaterial har använts mjuk glasfiber / hård glasfiber / plast / kalkgips / trägips.
Materialet stelnar i 3-10 minuter / 20 minuter / 48 timmar.

Gipset får ej vätas

I duschen skyddas gipset med en plastpåse som kan fästas till exempel med målartejp.
Blöta gips kan orsaka hudskador eller inflammationer. Ifall ett kalkgips blir blött mister det sin form och stöder inte längre det skadade området. Då måste gipset alltid bytas ut till ett nytt. Ifall gipset med mjuk/hård glasfiber eller plastgipset blir blött minster det inte sin form och kan torkas med en hårtork. Fingrarna torkas med en fuktig handduk, torkas torra efter det och smörjs dagligen. Man får inte tränga in nånting i gipset.

Lederna som blir utanför gipset bör man aktivt röra på

Rörelserna hjälper till att minska på svullnaden, blodcirkulationen blir snabbare och återhämtningen framskrider. För att motverka svullnaden hjälper det även att hålla extremiteten i högläge.



Stöd armbågen mot bordet, håll handleden rak och fingrarna mot taket. Knyt fingrarna i en knytnäve (tummen överst). Sträck ut fingrarna och separera på dem.



För handflatan mot underlaget. Turvis separera på fingrarna och för dem samman.



Rör med tummen på varje fingertopp.

Smärtmedicin vid behov

För vård av smärtan under de första dagarna kan användas paracetamol (till exempel Panadol) eller ibuprofen (till exempel Burana). Man kan också lindra smärtan genom att hålla extremiteten i högläge. Ta smärtmedicinen / medicinerna före du ska till sjukhuset för att byta ut / ta bort gipset (borttagning av K-pigg).

Följ de vådanvisningar du fått

- () Användning av armslinga under _____ veckors tid
- () Man får inte skriva / rita / äta med handen under _____ veckors tid
- () Man får inte bära väskor / öppna dörrar osv. med handen under _____ veckors tid

Kontrollera den gipsade extremiteten

Tag kontakt ifall

- Det gör mycket ont i extremiteten
- Gipset bryts, går sönder eller sitter för löst
- Gipset skaver, klämmer eller pressar
- Gipset luktar illa (det finns ett operationssår i övre extremiteten)
- Fingrarna är kalla, blåaktiga, domnar eller är ständigt mycket svullna

Åucs Kirurgiska polikliniken för barn och unga, må-fre kl 8-15 tel. 313 2424, andra tider Åucs samjour tel. 313 8800

Egentliga-Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växeln 02 313 0000

Denna anvisning är menad för våra patienter i vårdrelation.