

Grepp som stöder rehabiliteringen efter förlamning av strålbensnerven (radialisparet)

Vid förlamning av strålbensnerven är det omöjligt att rätta ut handleden, fingrarnas knogleder och tumme. På grund av det är svårt att ta olika grepp. Det är också mycket svårt att göra rörelser som kräver koordination och fingerfärdighet. Då du märker viljestyrda rörelser i handen, inled övningen av följande grepp.



Greppandet av ett glas kräver kontroll över handleden och att alla fingrarna rätas ut.



För att kunna öppna en dörr krävs att knoglederna rätas ut.



För att kunna klippa med en sax krävs att tummen och knoglederna rätas ut.



För att kunna scrolla på telefonen krävs att tummen rätas ut.



Bläddrande kräver fingerfärdighet.

Observera att du håller handleden utsträckt när du använder handen. Fokusera även på att lösgöra greppet.

Vid behov ta kontakt med din ergoterapeut.