

Gummibandsligering av åderbråck i matstrupen (esofagusvaricer)

Åderbråck i matstrupen kan vårdas endoskopiskt genom ligering med gummiband. I samband med gastroskopin appliceras ett spänt gummiband i roten av åderbråcket varvid blodcirkulationen i utvidningen förhindras och inom några dagar lossnar den.

Gummibandsligeringen kräver oftast flera vårdtillfällen. Ligeringen görs i svalgbedövning och åtgärdens längd är ungefär 30 minuter.

Förberedelser hemma före endoskopin

- Ät, drick och rök inte 6 timmar före endoskopin.
- Meddela läkaren som utför endoskopin ifall du använder medicin som påverkar blodets koagulering (t.ex. Marevan®) eller ifall du använder anti-inflammatoriska värkmediciner.
- Du kan ta dina morgonmediciner efter undersökningen, undantag kan diskuteras med läkaren.

Smärtlindring

- Efter åtgärden kan det förekomma lindrig smärta bakom bröstbenet i några dagars tid.
- Du kan använda smärtstillande medicin som passar dig.

Ätande

- Om svalgen har bedövats skall du vänta med ätande tills bedövningen släppt.
- Två dagar efter åtgärden skall du endast äta flytande kost. Grov mat kan orsaka att gummibanden lossnar för tidigt.

Sjukledighet

- Åtgärden förutsätter sällan sjukledigt. Vid behov skrivs ett intyg över sjukhusvistelsen.

Ifall det uppstår problem

Kontakta den vårdande enheten eller juren ifall du får:

- blodiga uppkastningar
- stegring som inte går om inom några timmar
- kraftig smärta i bröstet och buken som inte lättar med värkmedicin
- svaghetskänsla