Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande. Egentliga Finlands Välfärdsområde. Åbo Universitets-centralsjukhus.

Gynekologisk operation, Moviprep® tömning på avdelning eller patienthotell

Den för dig planerade operationen förutsätter **att tarmen töms före åtgärden**. I tömningen ingår också **antibiotika**.

Om du har en mottagningstid före operationen och bor på ett patienthotell, får du med dig Moviprep® tömningsmedel och antibiotika från polikliniken.

Det är möjligt att läkemedelintagningen i mag-tarmkanalen försämras under tömningen, varför du skall meddela din vårdenhet, om eventuella ändringar i medicineringen efter ditt poliklinikbesök eller om du är gravid eller ammar.

Du skall följa denna tidtabell för tömningen istället för den anvisning, som följer med Moviprep® förpackningen.

Två dygn före åtgärden

Övergå till mat, som är fiberfattig. Du kan äta fisk eller höna med ris eller pasta dessutom är t.ex. köttbuljong, saftsoppor, ljust bröd, ljusa skorpor osv att rekommendera**. Drick vätska åtminstone 2,5 liter i dygn.**

Dagen före åtgärden eller operationen

Ät en fiberfattig men energirik frukost och lunch.

Förbered den första lösningen cirka klockan 12:

Öppna plastförpackningen. Töm en dos påse A och en dos påse B i en tom kanna. Tillägg 1 liter ljummet vatten.

- Blanda om tills vätskan är klar (cirka 5 minut).
- Tömningsmedlet är behagligare att dricka svalt. Du kan, för att förbättra smaken, tillsätta till medlet saft eller suga på en pastill medan du dricker.
- Drick lösningen inom 1–2 timmar från att den är färdig.

Förbered den andra dosen av lösning när du druckit upp den första och drick enligt samma instruktioner. **Båda doserna ska drickas inom 4 timmar efter påbörjande.**

Drick rikligt med drycker under tömningen, **cirka, 2 liter** andra vätskor. Drick inte endast vatten! Tillåtna drycker är saft och saftsoppa, kött- och grönsaksbuljong, té eller kaffe, mjölk, läskedrycker och vatten. Du kan även äta slät yoghurt eller kvark.

För att garantera tillräcklig intagning av energi **rekommenderar vi** att du använder även tillsatsenergidrycker, som fås på apoteket (till exempel Nutridrink®, ProvideXtra®).

Du skall inte äta andra produkter än de, som nämnts här ovan.

Det är individuellt, hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast inom 1–3 timmar.

- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Drick tömningsmedlet i långsammare takt, om den orsakar dig illamående, uppkastningar eller magont.
- Avföringen skall vara vattnigt efter tömningen.

Kvällen före operationen, ta antibiotikatabletter (neomysin och metrodidatsoli) **kl 18.00 och 24.00.** Läkemedel ska förvaras åtskilt från ljus. **Efter det får du inte äta och dricka.**

Operationsdagen

Drick en ProvideXtra® dryck **2 timmar före du kommer till sjukhuset. Efter det får du inte äta eller dricka.**