
Gynekologisk operation, Moviprep® tömning i hemmet

Den för dig planerade operationen **förutsätter att tarmen töms före åtgärden**. I tömningen ingår också **antibiotika**.

Du skall hämta Moviprep® -tömningsmedlet (innehåller 2 doser) och antibiotika på gynekologiska avdelningen. Tiden avtalas när sjukskötaren ringer dig ca 1vecka innan operationen.

Det är möjligt att läkemedelintagningen i mag-tarmkanalen försämras under tömningen, varför du skall meddela din vårdenhet om eventuella ändringar i medicineringen efter ditt poliklinikbesök eller om du är gravid eller ammar.

Du skall följa denna tidtabell för tömningen istället för den anvisning, som följer med Moviprep® förpackningen.

Två dygn före åtgärden

Övergå till mat som är **fiberfattig**. Du kan äta fisk eller höna med ris eller pasta dessutom är t.ex. köttbuljong, saftsuppor, ljust bröd, ljusa skorpor osv att rekommendera. **Drick vätska** åtminstone 2,5 liter i dygn.

Dagen före åtgärden eller operationen

Ät en fiberfattig men energirik frukost och lunch.

Förbered den första lösningen cirka klockan 10:

- Öppna plastförpackningen. Töm en dos påse A och en dos påse B i en tom kanna. Tillägg 1 liter ljummet vatten.
- Blanda om tills vätskan är klar (cirka 5 minut).
- Tömningsmedlet är behagligare att dricka svalt. Du kan, för att förbättra smaken, tillsätta till medlet saft eller suga på en pastill medan du dricker.
- Drick lösningen inom 1–2 timmar från att den är färdig.

Förbered den andra dosen av lösning när du druckit upp den första och drick enligt samma instruktioner.

- Drick rikligt med drycker under tömningen, **cirka, 2 liter andra vätskor**. Drick inte endast vatten! Tillåtna drycker är saft och saftsoppa, kött- och grönsaksbuljong, té eller kaffe, mjölk, läskedrycker och vatten. Du kan **även äta slät** yoghurt eller kvark.

För att garantera tillräcklig intagning av energi **rekommenderar vi** att du använder även tillsatsenergidrycker, som fås på apoteket (till exempel Nutridrink®, ProvideXtra®).

Du skall inte äta andra produkter än de, som nämnts här ovan.

Det är individuellt, hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast inom 1–3 timmar.

- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Drick tömningsmedlet i långsammare takt om den orsakar dig illamående, uppkastningar eller magont.
- Avföringen skall vara vattnigt efter tömningen.

Kvällen före operationen, ta antibiotikatabletter (neomysin och metrodidatsoli) **kl 16.00 och 22.00**. Läkemedel ska förvaras åtskilt från ljus. Efter det får du inte äta och dricka.

Operationsdagen

Drick en ProvideXtra® dryck **2 timmar före du kommer till sjukhuset**. Efter det får du inte äta eller dricka.