

Gynekologisk poliklinisk åtgärd

Vad kan undersökas och behandlas i samband med ett poliklinikbesök?

Man kan till exempel undersöka livmoderhålan polikliniskt genom titthål dvs. hysteroskopi, i samband med undersökningar av blödningsrubbnings eller livmoderhålan anatomi. Man kan även i samband med detta avlägsna eventuella polyper (dvs. godartade veck i slemhinnan), interna myom (ofarliga muskeltumör i livmodern), ta prov och insätta eller avlägsna spiral.

Även vissa mindre åtgärder och undersökningar på de yttre könsorganen samt värmebehandling av livmodersslemhinnan kan göras med lokalbedövning på polikliniken.

Hur skall man förbereda sig?

Ifall åtgärden kräver laboratorieundersökningar innan åtgärden, får du med kallelsebrevet en remiss till laboratorieundersökningarna med instruktioner för provtagning och tidsbeställningen.

Observera att undersökningen av livmoderhålan görs helst i början av menstruationscykeln när blödningsavtagit.

Sjukskötaren ringer dig om förberedelserna veckan innan åtgärden. Om du har några frågor om undersökningen, kan du också själv kontakta sjukhuset.

Ingreppsdagen

Mat och dryck:

Du kan äta frukost normalt.

Medicinering hemma:

Du kan ta dina mediciner normalt ifall inte annat angetts.

Premedicinering:

Om möjligt, så ta innan du kommer till sjukhuset som premedicinering ibuprofen 800 mg och paracetamol 1 g.

Behandling

Åtgärden görs med lokalbedövning. Behandlingen kan ta allt från någon minut till en halv timme.

Efter poliklinisk behandlingen

Någon speciell uppföljning på sjukhuset behövs sällan. Efter åtgärden kan det i underlivet kännas en lindrig smärta, som påminner om menstruationssmärta. Vid behov kan du ta vanliga smärtstillande mediciner.

Efterblödningen är individuell och kan fortsätta i 2–10 dygn. Under blödningen skall du på grund av större **infektionsrisk undvika** samlag, användning av tamponger/menskopp, simning och bad i badkar.

Du behöver inte sjukledigt för behandlingen men det går att få ett intyg på besöket.

Man kommer individuellt överens med dig om provsvar och eventuella fortsatta besök.

Kontakta din vårdenhet

om efterblödningen blir rikligare eller illaluktande, du får smärtor i nedre delen av buken, feber eller såret blir infekterat.