

## HÖGFLÖDANDE ANDNINGSSTÖDSVÅRD FÖR BARN OCH SPÄDBARN - OPTIFLOW

- Man erbjuder positiv luftvägstryck CPAP
- Man minskar andningsansträngning genom att ge andningsstöd i inandning
- Man fuktar ner andningsluften (nästan 100% fuktighet)
- Man erbjuder varm (34-37°C) kombination av luft och syre
- Man strävar efter att minska behovet av intubering och stöder patientens andning efter extubering
- Varm och fuktig luft minskar luftvägarnas motstånd och förbättrar slemhinnornas flimmerhår

### Indikationer

- Andningssvårigheter (t.ex. bronkiolit, lunginflammation, hjärtsvikt)
- Andningsstöd efter extubering
- Mask efter CPAP eller BiPAP
- Behov av andningsstöd för t.ex. ett barn med en neuromuskulär sjukdom

### Kontraindikationer

- Ingen nasal väg (koanalatresi) eller skada i luftvägarna
- Hotande andningsutmattning och uppenbart behov av invasiv ventilation





### Utrustning

- Syreskälla
- Blandare
- Flödesdoseringsapparat (rotameter)
- Nerfuktare, Fisher Paykel MR850
- Specialslangar Optiflow tubing kit RT330
- Näskanyler
  - nyfödda:
    - <2 kg: OPT312 🐛 Premature
    - 1-8 kg: OPT314 🐝 Neonatal
    - 3-15 kg: OPT316 🦋 Infant
    - 12- 25 kg: OPT318 🐦 Paediatric
- Till en Aqua fuktare



**Bruksanvisningar**

- via FiO<sub>2</sub> blandare
  - Reglera enligt SpO<sub>2</sub>-mål
  - Börja vid t.ex. 50-60 % bronkiolit, lunginflammation
  - Börja vid lägre värden i fall av hjärtproblem med cyanos
- Flöde
  - reglera enligt PCO<sub>2</sub> (astrup-prov)
    - hög PCO<sub>2</sub> – höj flödet
    - lågt PCO<sub>2</sub> – flödet kan sänkas
  - maximalt flöde
    - se tabellen nedan
- Starta flödet före uppvärmning, så att kammaren inte blir för het.
- Temperatur 37 °C, alltså med mustach speciellt småbarn fuktare i tubställning
- Näskanylens storlekar och kanylens maxflöde:

F&P OPTIFLOW JUNIOR		PAINO NOIN (KG)										
OPTIFLOW JUNIOR -NENÄKÄNYLLI	TUOTEKODI	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
 Keskoskoko	OPT312	Maksimivirtaus 8 l/min										
 Vastasyntyneen koko	OPT314	Maksimivirtaus 8 l/min										
 Vauvan koko	OPT316	Maksimivirtaus 20 l/min										
 Lasten koko	OPT318	Maksimivirtaus 25 l/min										

**Noggrann övervakning**

- Andningstäthet
- Puls
- Bröstkorgens rörelse och andningsansträngning
- SpO<sub>2</sub>
- Blodgasanalys

**Annat att beakta**

- för spädbarn i sondmatning; luftaspiration 2-4 timmars mellandrum
- granskning av vattenmängden i fuktaren varje timme

**Abstinens**

- Sänk FiO<sub>2</sub> inom mättnadsmålets tillåtna gränser
- Sänk flödet till starvärden / efter mående

**Komplikationer**

- luft i tarmarna
- lungkollaps