

Handtvätt

Tvätta dina händer när de blivit synligt smutsiga. Använd annars handsprit eller handdesinfektionsmedel. Handtvätten tar totalt 40 – 60 sekunder.



1. Ta av dig ringar, klocka och armband.



2. Vät händerna med handvarmt vatten.



3. Ta flytande tvållösning på handflatan.



4. Sprid ut tvålen genom att massera händerna. Observera fingermellanrummen och tummarna.



5. Skölj händerna ordentligt med ljummet vatten.



6. Undvik att röra lavoarens kanter.



7. Torka händerna ordentligt med pappershandduk.



8. Stäng kranen med handduken.