

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

HANTERING AV DONERAD BRÖSTMJÖLK

Den donerade bröstmjölken ges på sjukhuset till prematurer och andra nyfödda som behöver den. Ifall du har mera mjölk än du behöver för ditt eget barn, kan du överväga att donera din mjölk. Den överskridande mängden bör vara minst 250ml/dygn.

När du anmäler dig som bröstmjölks donator får du sterila flaskor, frysaskar, elektrisk bröstpump samt kommer överens om leveransen. Du kan fortsätta donera 3-4 månader efter förlossningen

Din hälsa

På modersmjölkscentralen kontrolleras de behövliga hälsouppgifter från patientregistret. Förutsättningen för doneringen är att du inte röker, använder alkohol eller droger. Det ges noggrannare information om läkemedel som är tillåtna vid donering, när du är i kontakt med modersmjölkscentralen. Det är viktigt att informera modersmjölkscentralen om alla mediciner du använder.

Om du insjuknar i febrig förkylning får du inte donera mjölk, så länge den varar. Om du insjuknar eller får en vaccination kontakta modersmjölkscentralen. Om du får sår på bröstvårtorna, vårda dem i skick innan du fortsätter doneringen.

Bröstmjölakens renhet

Bröstmjölakens kvalitet granskas regelbundet genom att det tas bakterieprover. För den användbara mjölken betalas 30€/liter skattefritt. Inbetalningen sker på bankkontot månatligen, senast den följande månadens femtonde.

Leveransen

Du kan frysa ner bröstmjölken i frysaskarna du fått från modersmjölkscentralen. Du kan hämta dem till modersmjölkscentralen med 1-4 veckors mellanrum, från måndagar till fredagar mellan klockan 07.00-14.00. Den bröstmjölk du förvarar i kylskåpet (sk.färskmjölk) bör levereras till modersmjölkscentralen inom två dygn från mjölkningen.

Hämtning av bröstmjölk

Inom Åbo stads område kan vi hämta mjölken 1-2 gånger/vecka: måndagar och/eller onsdagar mellan klockan 07.00-10.00.

Pumpning av bröstmjök

Du kan pumpa mjölken antingen för hand, använda en manuell eller en elektrisk bröstpump. Det finns ett antal bröstpumpar för utlåning på modersmjölkscentralen.

När du hanterar bröstmjök måste du iaktta största möjliga renlighet. Innan du börjar pumpa ska du tvätta händerna med flytande tvål, men bröstet enbart med vatten. Torka med hushållspapper.

Efter varje pumpningen gör följande:

- skölj delarna med ljummet vatten
- tvätta delarna med hjälp av en borste och diskmedel, skölj omsorgsfullt
- koka delarna i en kastrull med lock i 5 minuters tid. Delarna ska vara helt täckta av vattnet
- sammanfoga delarna med rena händer

De donatorer vars baby vårdas på Intensivvårdsavdelningen för nyfödda på ÅUCS, använder engångsset. Ta en ny set vid varje pumpning.

Nedkylning och uppbevaring av bröstmjök

Hemma kan du förena mjök som pumpats under en dag i samma flaska. Förena aldrig varm och kall mjök. Bröstmjölken kyls ned i kallt vattenbad eller under rinnande vatten. Den varma mjölken måste alltid kylas ned innan den förenas med kall mjök.

Uppbevara mjölken i kylskåp eller frys. Modersmjölkscentralen ger dig noggrannare instruktionen om uppbevaringen av mjölken, det här beror på leveranssättet.

- I kylskåpet står sig mjölken två dygn(48h), i +4C temperatur.
- Om du fryser ner mjölken ska den kylas ner först. Du kan förena mjök som pumpats samma dag.
- Frysens temperatur måste vara -20C eller kallare.

Om din baby är på Intensivvårdsavdelningen för nyfödda kan du sätta mjölken vid varje pumpning i egen flaska och ställa in den i avdelningens kylskåp.

Modersmjölkcentralen ger mera information om allt som berör hantering och donering av bröstmjök.

ÅUCS / Modersmjölkscentralen

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.