

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

HEMVÅRD FÖR NYFÖDD

Barnets Namn _____

Födelsevikt _____ -längd _____ -huvudomkrets _____

Vikt vid hemfärd _____ längd _____ huvudomkrets _____

Uppgifter om sjukhusvistelsen

Orsak till sjukhusvistelsen:

Vårdtid:

Matningen hemma

Slag av mat:

Mattider:

Mjölmängden minst _____ ml/kg per dygn

Små prematurer får hem antingen Nutriprem BMF-pulver som blandas i bröstmjök eller prematurmjök som tillverkas av Nutrilon Premilon pulver. Dessa används till babyn väger 3,5kg. Vid behov kan ni få individuella instruktioner vid uppföljningsbesöken.

Till andra nyfödda strävar man till att i första hand ge modersmjök. Ifall du inte har tillräckligt med modersmjök kan man dessutom ge babyn modersmjölsersättning. Din egen rådgivnings hälsovårdare ger mera information om matningen.

En jämn viktökning är tecken på att babyn får tillräckligt med mat.

Hem medicinering

Vitaminer

- Prematurer: enligt separat direktiv
- Fullgågna: enligt rådgivningsbyråns direktiv

Övriga mediciner

-
-

Renlighet

Babyns ansikte tvättas med kranvatten, även ögonen som rengörs utifrån ögat mot näsroten. Halsens och ljumskens veck kräver tillsyn för de blir lätt irriterade.

Det räcker att babyn badas två gånger i veckan, eftersom man tvättar blöjområdet många gånger per dag. Bastu bad rekommenderas inte för barn under ett år.

I samband med tvättningen är det viktigt att man putsar navelbottnet och torkar det noggrant. Det här är speciellt viktigt om navelsträngen ännu är kvar. Ofta börjar navelstumpen lukta unket innan den lossnar.

Utomhusvistelse

En prematur babys utomhusvistelse påbörjas individuellt med beaktande av babys vikt. Det är bra att bekanta sig med babys värmereglering hemma några dagar innan man för baby utomhus, speciellt om babyn väger under 2,5kg. Baby kan gradvis börja sova ute t.ex. mellan måltider beroende på vädret.

På sommaren kan utomhusvistelsen påbörjas tidigare. Observera både den kalla vinden och det direkta solgasset. Skydda öronen också på sommaren med en tunn mössa. Baby får inte sova ute om det är över -10 grader kallt.

Förebyggande av smitta

Man bör skydda baby mot smittsamma sjukdomar. Det är viktigt att alltid tvätta händerna innan man rör vid baby. Inga besök av snuviga, magsjuka eller personer med vattkoppor. Undvik den första tiden stora folkmängder som t.ex. köpcentrum i rusnings tid.

Möjliga infektionssymptom och vården

En babys normala temperatur är 36,5-37,5°C, mätt från stjärten. Om temperaturen är förhöjd är det viktigt med tillräcklig vätsketillförsel. Om baby äter normalt och allmäntillståndet är bra är vård hemma tillräcklig. Men om en baby under 3 månader har feber(>38°C) bör man uppsöka läkare.

En snuvig baby orkar inte äta normalt och kan ha svårt att andas. Man kan skaffa hem en nässug som hjälper mot nästäppa på små förkylda barn (fås från apotek) samt smärtlindringsmedicin (Paracetamol)

Kontakta läkare ifall:

- baby inte orkar äta och är tröttare än normalt
- baby är sjuk, orolig och svår att hantera
- baby kräks
- feber utan orsak (>38°C)

Vaccinationer

Vaccinationerna ges enligt kalenderålder. För prematurer påbörjas vaccinationsprogrammet vid behov redan på avdelningen och det fortsätter på rådgivningsbyrån.

Uppföljningen

Om det blir en uppföljningen ges separata instruktioner. Kom till uppföljningen alltid via barnpoliklinikens anmälningslucka.

Övrigt att beakta

Ta kontakt med din egen hälsovårdare när baby hemförlovas.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.