

## Hemvården av såret som sytts

Dessa instruktioner bör printas ut och innehåller luckor som måst fyllas i.

### Sårförbandet

- Sårförbandet kan tas bort redan idag så att såret inte baddas.
- Tejpen på såret kan låtas vara ända tills stygnen tas bort. Ifall att såret vätskar mycket kan tejpens bytas ut mot rena. Sårtejp finns att köpa på apoteket och de behöver inte vara sterila.
- Ifall att såret vätskar, skydda det med rena förband. Ett förband som blivit smutsigt eller vått måste bytas till ett rent. Sårförband finns att köpa på apoteket.
- Ifall såret är torrt behövs inga förband.

### Suturer

- Suturerna tas bort \_\_\_\_\_ . Borttagningen orsakar ingen smärta.

### Rengöring

Man bör inte röra såret i onödan på grund av infektionsrisken. Kom ihåg god handhygien ifall förbanden måste bytas.

- I duschen kan man gå normalt. Såret och området kring såret får dock inte tvättas med tvål eller gnuggas.
- Torka såret omsorgsfullt genom att klappa det med till exempel en handduk.
- Till bastun, och simma eller i badet kan man fara ett dygn efter att suturerna tagits bort.

### Smärtlindring

Till smärtan kan användas receptfria smärtstillande enligt förpackningens instruktioner.

### Ta kontakt ifall:

- smärtan ökar trots smärtmedicinerna
- såret blöder eller vätskar ständigt.
- febern stiger över 38 grader
- området kring såret är svullet, varmt, rött eller luktar illa.