

## Hemvårdsanvisning för skötsel av urinkateter

Man har lagt in en kateter i urinblåsan via urinröret. Den hålls på plats med hjälp av en vätskefylld ballong. Katetern försluts med antingen en kork/kran eller så är den kopplad till en påse dit urinen rinner.

### Katetern som är stängd med en kork eller kran

- Avlägsna korken eller öppna kranen och låt blåsan tömmas genom katetern.
- Tryck tillbaka korken eller stäng kranen då urinblåsan är tömd.
- Uträtta tömningen av blåsan med 4-5 timmars mellanrum ifall du inte får urineringsbehov.
- Byt korken eller kranen med en ny vid byte av kateter eller vid behov.

### Katetern som är kopplad till en uppsamlingspåse

- Blåsan töms i påsen hela tiden. Det är normalt att det kan sippra ut lite urin från urinröret förbi katetern. Du behöver inte oroa dig för saken ifall det utsöndras urin även till urinuppsamlingspåsen.
- I botten av påsen finns en kran via vilken man tömmer ut urinen då påsen blivit full.
- Du kan sätta fast urinpåsen i kläderna eller i ditt bälte, men botten på påsen skall vara under urinblåsan.
- Katetern skall vara riktad uppåt (mot midjan) så den inte orsakar skavsår i urinröret.
- Sköt om att urinen kan rinna till påsen utan förhinder.
- Byt ut uppsamlingspåsen med en ny vid byte av kateter eller vid behov.

### Vad skall du ta i beaktande med en kateter

- Du kan tvätta dig, bada bastu och duscha som normalt.
- Det är viktigt att sköta om hygien och underlivstvätt bör göras dagligen.
- Undvik karbad och simning.
- Det är bra att avnjuta ungefär 1,5 liter vätskor i dygnet (ifall du inte har begränsningar i vätskeintag p.g.a. någon annan sjukdom). Du kan äta normalt.
- Ifall katetern blir tilltäppt, kommer ut av sig själv eller orsakar andra problem sköts dessa i första hand på den hälsovårdscentralen, ifall man inte kommit överens om något annat.

Katetern skall bytas/avlägsnas om \_\_\_\_\_.

Du kan komma överens om byte av katetern med den hälsovårdscentralen.