

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

HEMVÅRDSANVISNINGAR EFTER NÅLNINGSINGREPP

Droppta ögondroppar på operationsdagen enligt anvisningar

- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat.
- Rengör det opererade ögats ögonlock med bomull fuktad i rent vatten, med lätt hand, från ögats yttre vrå mot näsan, i 1 vecka. Gnugga eller tryck inte på det opererade ögat under 1 månads tid.

Skyddandet av ögat

- Använd skyddsskölden då du sover, i 1 vecka.
- Dagtid behöver ögat inte skyddas, om du vill kan du använda dina glasögon.
- Undvik att lyfta och bära över 5 kg, i 1 vecka.
- Du får titta på TV, läsa och vistas utomhus som normalt. Idrott, bastubad, simning och ögonsmink är det skäl att undvika i 2 veckor.
- Tandläkarbesök och massage rekommenderas först efter 2 veckor.

Hygien

- Du får duscha, men undvik att få tvättvatten i ögat. Tvätta därför håret först efter 1 vecka.

Särskilt att beakta

Synen är nödvändigtvis inte helt klar efter operationen, utan klarnar så småningom under de kommande dagarna. Diskutera bilkörning med läkaren.

En känsla av skräp i ögat, att ögat vattnas och är rött är vanliga symptom som kan förekomma efter operationen. Då behandlingen fortsätter försvinner de här besvären. Vid behov kan du använda fuktgivande droppar som kan köpas receptfritt på apoteket.

Om du får värk i ögat, synen försämras eller det uppstår något annat avvikande, ta kontakt med ögonpolikliniken tfn. (02) 313 1520.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.