

HEMVÅRDSANVISNINGAR FÖR BARNES ASTMA

Astma är en långvarig infektionssjukdom i luftvägarna som orsakar hosta och tidvisa andningssvårigheter. Astma kan inte botas med antibiotika. Oftast orsakas astmaanfall av en virusinfektion i luftvägarna eller om man utsatts för ett allergiorsakande ämne.

I långtidsvård används regelbunden medicinering som minskar inflammationen (kortison genom andning). Man avlägsnar också de betydligaste allergiorsakare från omgivningen. Akut vård har som mål att effektivt öppna luftvägarna med hjälp av ett läkemedel (t.ex. salbutamol).

Symptom för astma

- hosta; ofta torr, nattlig
- försvårad utandning som kan låta pipande
- försämrad tolerans till ansträngning och kall luft
- andningen blir tätare

Att behandla astmaanfall hemma

- andas medicin som öppnar luftrören, t.ex. salbutamol (0.1 mg) 2 indrag med 20 minuters mellanrum under den första timmen, därefter 1-2 indrag 4-6 gånger i dygnet (för små barn används munstycke)
- att lugna ner situationen och att vara i höjd ställning underlättar andningen
- ifall feber
 - paracetamol (bl.a. Panadol, Pamol, Pinex) dosering 15 mg/kg med 6-8 timmars mellanrum
 - ibuprofen (bl.a. Burana) dosering 10 mg/kg med 8 timmars mellanrum ELLER naproxen (Pronaxen) dosering 5 mg/kg med 12 timmars mellanrum
- fördubblad dos av inhalerad kortison för ca 1-2 veckor

Bevaka barnets andning och allmänna tillstånd

Andningstätheten är hög då ett barn:

- under 12 månader andas över 50 gånger per minut
- 1-2 år andas över 40 gånger per minut
- 3-5 år andas över 30 gånger per minut
- 6-8 år andas över 25 gånger per minut
- 9-12 år andas över 20 gånger per minut

Barnet bör tas till en läkare då:

- andningen är så försvårad att barnet inte kan prata eller dricka
- barnets andning trots vården blivit tätare och hen överanstränger magmusklerna vid andning, eller om andningen orsakar rörelse i näsväggarna, får huden att dra sig inåt i halsen eller mellan revbenen
- barnet behöver medicinering ofta, ännu ett dygn efter att vården påbörjats (oftare än var fjärde timme)
- medicineringen för att öppna luftvägarna inte tycks hjälpa
- symptomen snabbt blir värre på nytt

Vid behov ring

- Åucs, jourpolikliniken för barn och unga tfn. (02) 313 1420
- Åucs, infektionsavdelningen för barn och unga tfn. (02) 313 1415

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.