

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

HEMVÅRDSANVISNINGAR FÖR INFLAMMATION I STRUPHUVUDET

Inflammation i struphuvudet (laryngit) är en luftvägsinflammation som orsakas av ett virus. Vissa barn har en benägenhet till inflammationen och kan få den ofta. Sjukdomen börjar ofta plötsligt utan symptom i nattetid och/eller i liggande ställning. Laryngit kan speciellt första gången kännas skrämmande men den är sällan till någon fara.

Symptom:

- djup/skällande hosta (jfr. läten av en liten hund/säl)
- försvårad andning och inandning låter väsende
- gråtandet låter raspigt, vilket är en följd av strupens svullnad

Anvisningar för vård hemma:

- håll dig lugn
- du kan bära barnet ut i höjt läge för att andas sval luft i 15-30 minuter, se till att klä barnet tillräckligt varmt
- feber/smärtstillande medicin lättar barnets mående och lindrar hostan och halsvärken
 - paracetamol (bl.a. Panadol, Pamol, Pinex) dosering 15 mg/kg med 6-8 timmars mellanrum
 - ibuprofen (bl.a. Burana) dosering 10 mg/kg med 8 timmars mellanrum
 - ELLER naproxen (bl.a. Pronaxen) dosering 5 mg/kg med 12 timmars mellanrum
- sovrummet kan svalkas ner genom att öppna fönstret
- att sova i höjt läge kan hjälpa (en bok under sängbenen, dynor under madrassen)
- enligt undersökningar hjälper det inte att andas in het ånga

När ska man kontakta läkaren?

- ifall andningen är så svårt att barnet inte kan prata eller dricka bör man ta barnet till en läkare
- ifall andningen blivit tätare och orsakar rörelse i näsväggarna, får huden att dra sig inåt i halsen eller mellan revbenen, kontakta läkaren
- andningstätheten är hög då ett barn:
 - under 12 månader andas över 50 gånger per minut
 - 1-2 år andas över 40 gånger per minut
 - 3-5 år andas över 30 gånger per minut
 - 6-8 år andas över 25 gånger per minut
 - 9-12 år andas över 20 gånger per minut
- Ifall andningssvårigheterna inte lättar med dessa vårdanvisningar inom 1-2 timmar, var goda och kontakta en läkare
- lindriga symptom kan visa sig i upp till 5-6 dygn

Vid behov kan ni ringa

- Åucs, jourpolikliniken för barn och unga tfn. (02) 313 1420
- Åucs, infektionsavdelningen för barn och unga tfn. (02) 313 1415

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.