

Hemvårdsinstruktion för patient med PICC-kateter

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

- PICC-kateter är en perifert insatt central kateter, dvs. ett rör insatt i en ytlig blodåder, ven på överarmen.
- Katetern går igenom huden och spetsen ligger i centralvenen nära hjärtat.
- Katetern passerar kroppens normala försvarsmekanismer mot främmande organismer. Därför är det viktigt att man undviker att onödigt röra vid katetern.

Katetern vårdas och spolas en gång i veckan på en hälsovårdsenhet, där man också bedömer det fortsatta behovet av katetern.

Katetern och förbanden får röras endast **efter noggrann handtvätt eller handdesinfektion med handsprit**. Tubinette stödförband på katetern och omslaget rekommenderas för att försäkra att katetern hålls på plats.

Hemma granskar du PICC-katetern och det omgivande hudområdet dagligen, fäst då uppmärksamhet på:

- att omslaget är ordentligt fäst
- att kateterns kork är stängd
- förändring eller hudreaktion runtomkring katetern: rodnad, svullnad, hetta, eksem
- blodläckage, ömhet, smärta

Det är viktigt att du sköter din personliga hygien då du har en PICC-kateter.

- Du kan duscha endast om kateterns inläggningsställe, omslag och slangar är slutna med ett vattentätt omslag, t.ex. med en plastpåse eller en plastfolie, som är säkrad upp- och nertill med en tejp.
- Du får inte simma, bada bastu eller i badkar med en PICC-kateter.

Använd din arm så mycket som möjligt i normala dagliga aktiviteter. Du skall undvika att höja kateterarmen över axelhöjd.

Du kan promenera som vanligt men ansträngande konditionssalsträning är förbjuden. Även övrig ansträngande motion och tungt arbete bör undvikas för att förhindra risken att PICC-katetern flyttar på sig på grund av kraftig rörelse av överkroppen eller ökat tryck i bröstkorgen.

Om problem uppstår med PICC-katetern eller med hudområdet kring katetern eller ifall du får feber, eller har övriga frågor angående katetern, kontakta då din vårdande avdelning.

Tel: _____.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.