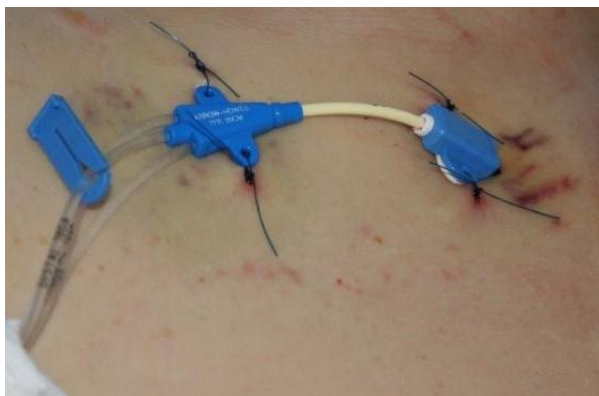


Hemvårdsinstruktion för patient med central venkateter

Central venkateter = central venkanyl (CVK) är blodkärlskateter som opereras in i ett av kroppens större vener.



Central venkateter sköts och behovet av denna bedöms vid vårdbesök på sjukhuset.

Undvik att röra katetern. Vid behov kan man röra katetern, men då endast **efter noggrann handtvätt eller handdesinfektion med handsprit.**

Hemma skall du utvärdera och kontrollera den centrala venkatetern och det omgivande hudområdet dagligen, fäst uppmärksamhet på:

- blödning, ömhet, smärta
- stygnen där venkatetern är fastsatt
- om förbanden är ordenligt fast
- förändringar på huden eller hudreaktion runtomkring katetern: rodnad, svullnad, hetta, eksem
- om venkateterns kork eller korkar är stängda

När man ha en central venkateter är det viktigt att ta hand om sin personliga hygien.

- **Du kan duscha endast om katetern är täckt med ett vattentätt förband och förbandet är väl tillslutet.** En del förband är vattentäta, t.ex. Tegaderm®. Om förbandet inte är vattentätt, skall förbandet skyddas med ett för vatten ogenomträngligt skydd, t.ex. Opsite®. Kontrollera förbandets vattentäthet med vårdpersonalen.
- **Du får inte simma, bada i bastu eller i badkar med en central venkateter.**

Du kan promenera i vanlig takt men t.ex. konditionssalsträning och annan mera ansträngande motion är förbjuden, och tungt arbete bör man undvika.

Om du har problem med den centrala venkatetern eller det omgivande hudområdet, får feber eller har funderingar angående den centrala venkatetern, ta kontakt med din vårdande avdelning.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.