

Hyperventilationstest

Varför görs undersökningen?

Genom testet försöker man utreda om de symptom som du har, beror på ökad andningsverksamhet (hyperventilation). Hyperventilation innebär en för kraftig/snabb andning i hörhållande till det normala tillståndet och till ämnesomsättningen. I testet jämför man likheterna hos de symptom som du har och de symptom som testet eventuellt orsakar.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

- Ta med medicinlistan över dina läkemedel, som du använder regelbundet.

För undersökningen behövs inga förberedelser.

Hur går undersökningen till?

Före testet får du en frågeblankett som du skall fylla i. Där frågar man om dina symptom.

I testet andas du i liggande ställning genom mask som placeras på ansiktet. Du ska andas några minuter normal viloandning, tre minuter kraftigare/snabbare andning och efter detta återgår du till normal viloandning, som man uppföljer under cirka 6 minuters tid.

Under testet mäter man koldioxidhalten i den utandade luften och följer med hjärtfrekvensen och andningsfrekvensen.

Efter testet antecknar skötaren på en blankett de symptom som uppträtt vid testet.

Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 30 - 45 minuter.

Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 8.4.2025