

Instruktioner för patienter med TCC-gips

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Total contact cast eller även så kallat TCC-gips används för att liva upp blodcirkulationen och minska svullnaden på benet. Dessa saker främjar sårets läkning.

Gipset ensamt hjälper inte såret att läkas utan du måste själv följa instruktionerna om hurdan vikt du får lägga på det gipsade benet. Huvudsakligen byts TCC-gipset en gång i veckan. Det går inte att säga i förhand hur många gånger patienten måste komma för att gipsas, för läkande av såret är individuellt.

Sårvård utförs varje gång gipset byts ut. Under sårvården rengör man såret och hudens skick kontrolleras. Reservera tillräckligt tid till besöket på grund av att det kan ta en längre tid att vårda såret och byta gipset.

Du kan normalt gå i duschen när du har gipset bara du kommer ihåg att skydda gipset för den tiden du är i duschen. Linda till början en handduk runt gipset. Efter det skyddar du gipset som lindats in med handduken med till exempel en sopsäck. Tejpa säckens kant ordentligt så att vattnet inte kommer in i gipset. Av säkerhetsskäl är det bra att skaffa en stol till duschen.

Det är inte möjligt att kontrollera hudens skick under gipset på grund av att gipset är stängt. Därför är det viktigt att ta kontakt till vårdplatsen ifall:

- du märker att gipset trycker, skaver eller klämmer
- gipset går sönder eller blir blött
- du känner smärta vid såret eller du får feber
- du undrar över något som berör TCC-gipset

Ett TCC-gips sätts ännu för en vecka efter att såret läkts, för att låta huden runt såret bli starkt. Även efter att såret läkts, är det viktigt att ge tid åt benet att bli friskt. Om du lägger tyngd på benet för snabbt, så kan det leda till att såret öppnas på nytt. Efter att såret läkts, ordnas fortsättningsvård hos fotterapeuten.

Anmäl alltid ifall du inte kan komma till det överenskomna besöket. Vi skickar faktura på besök som inte avbeställs. Gipscentralen är öppen på vardagar klockan: 8.00–15.00.

Telefonnummer _____. Ta kontakt med juren ifall problem uppkommer under kvällar eller veckoslut.