

Isotopbehandling, ^{131}I -MIBG

Behandlingens syfte

Med behandlingen strävar man efter att förstöra tumörer av neuralt ursprung och deras metastaser.

Förberedelser inför behandlingen

- För att skydda sköldkörteln får du kaliumjodidtabletter (Jodix). Du ska börja ta tabletterna ett dygn före behandlingen och fortsätta ta dem i sammanlagt sex dagar.
 - Dosen för vuxna är 1 x 130 mg per dygn.
- Du kan äta och dricka som vanligt före behandlingen.
- Du kan ta dina läkemedel som vanligt.
- Behandlingen kan inte ges till gravida eller ammande mammor.

Hur ges behandlingen?

Du får ett radioaktivt läkemedel som dropp i venen på bäddavdelningen. Läkemedlet innehåller inga allmänt allergiframkallande ämnen och borde inte förorsaka några känningar.

En vecka efter injicering av behandlingsämnet kan bildtagningen göras på isotopavdelningen. Den behandlande läkaren beslutar om behovet av bildtagningen.

Under bildtagningen måste du ligga på rygg i ungefär en halvtimme. Din kropp avbildas från hjässan till mitten av låren.

Bildtagningen kräver inga separata förberedelseanvisningar, men följ ändå strålskyddsanvisningarna som finns längre ned i denna anvisning.

Behandlingens varaktighet

Behandlingsdosen ges långsamt som dropp i venen under cirka två timmar.

För att undvika strålningsexponering för familjemedlemmar och andra närstående personer måste du vara kvar på bäddavdelningen tills radioaktiviteten i din kropp är tillräckligt låg. I allmänhet måste man vara kvar 3–4 dygn på sjukhuset.

Efter behandlingsdosen

Du måste fortsätta ta Jodix-tabletterna i sammanlagt sex dagar från den dagen du fick den första tabletten.

Efter att du fått behandlingsdosen måste du dricka rikligt, eftersom det påskyndar avlägsnandet av det överblivna radioaktiva ämnet från din kropp med urinen.

En god toaletthygien är mycket viktig, eftersom det mesta av behandlingsämnet utsöndras i urinen under det första dygnet. Du måste spola toaletten två gånger och tvätta händerna noggrant.

Strålskydd av näromgivningen efter behandlingen

Efter att du fått läkemedlet avger du strålning till din näromgivning under cirka 1–2 veckor. För att skydda din närmaste krets från extra strålning måste du följa dessa strålskyddsanvisningar:

- Var noga med din toaletthygien. Spola toaletten två gånger och tvätta händerna ordentligt efter varje toalettbesök.
- Håll ett avstånd på minst 1 meter till andra personer. Om du befinner dig i närheten av andra personer i mer än två timmar, måste du hålla ett avstånd på minst två meter till dem. Beakta detta då du till exempel åker bil eller sover med andra personer (separata sängar och två meters avstånd).
- Undvik kontakt med gravida. Om du inte kan undvika detta, måste du hela tiden hålla ett avstånd på minst två meter.
- Undvik även att hålla spädbarn och barn i famnen eller bredvid dig. Begränsa vistelse närmare än en meter från barn till högst en halvtimme per dygn.
- Två meters avstånd är säkert för alla.
- Inom två veckor från behandlingen har din strålningsnivå sjunkit så mycket att din näromgivning inte längre utsätts för någon extra strålning.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.