

Inflammation i prostatan eller prostatit

Inflammation i prostatan, eller prostatit, uppstår när bakterier stiger upp längs urinröret eller som en följd av återflöde av urin i prostatagångarna. Det kan även uppstå en inflammation i prostatan då bakterier från ändtarmen kommer i kontakt med urinröret eller längs blod- och lymfkärlen också längre ifrån. Till en prostatit orsakad av bakterier förknippas nästan alltid en urinvägsinfektion.

Symptom

Symptomen på akut bakteriell prostatit är feber, smärtor i nedre delen av magen, illamående, tätare urineringsbehov, urineringsväg samt smärtor i leder och muskler. Prostatan är mycket öm, varm och svullen.

Symptomen för långvarig (kronisk) inflammation varierar från symptom i urinblåsan till smärtor i könsorganen. Efter en utlösning förekommer smärta och ibland blod i sädesvätskan. Återkommande urinvägsinfektioner orsakade av bakterier är också typiska.

Undersökning

En läkare känner på könsorganen och prostatan, det sker med ett finger via ändtarmen. Man tar laboratorieprov, bl.a. inflammationsblodprov och mittstråleurinprov. Också könssjukdomar måste uteslutas. Med hjälp av prostatamassage samlar man in prostatasekret från urinrörets mynning, detta kan inte göras i det akuta skedet.

Behandling

Vid akut bakteriell inflammation i prostatan påbörjar man snabbt effektiv antibiotikabehandling. När inflammationen lugnat sig fortsätter antibiotikan peroralt minst en månad. På det här sättet kan man förhindra att inflammationen blir kronisk. Dessutom ges smärtstillande inflammationshämmande läkemedel.

Vid vård av en långvarig inflammation är det viktigt att man lyssnar till symptomen och gör en omsorgsfull undersökning. Det är viktigt att avlägsna de besvärliga symptomen och att lindra smärtan och ångesten. Sexuell aktivitet är önskvärt (dock inte i det akuta skedet) eftersom det tömmer sädesblåsorna och prostatagångarna. Värmebehandling kan vara till hjälp, eftersom värme gör att den glatta muskulaturen slappnar av och förbättrar syresättningen. Man kan också lindra problem i anslutning till urineringen med mediciner som lugnar aktiviteten i prostatan och urinblåsan. Smärta i bäckenområdet kan även behandlas med lugnande mediciner. Fysikalisk vård kan också vara till hjälp för att lösa muskelspänningar i bäckenområdet.