

## Injektionsbehandling av urininkontinens

### Hur inverkar en injektionsbehandling?

Syftet med behandlingen är att stöda urinröret och att göra det så pass mycket trängre, att urinen inte kan rymma.

### Hur ges behandlingen?

Åtgärden görs med lokalbedövning. Urinröret bedövas med gel varefter man injicerar bedövningsmedel i omgivningen av urinröret. Sedan injiceras det förträngade ämnet endoskopiskt på några ställen runt urinröret. Åtgärden tar i allmänhet 20 minuter.

### Förberedelser för en injektionsbehandling

Behandlingen ges inte medan urinvägsinfektion. Cirka en vecka före du kommer till sjukhuset kontrolleras ett urinprov. Proven kan ges på alla TYKSLAB enheter eller tas hemma. Om du tar provet hemma kan du ta den endast i sådant provkärl som du fått från laboratoriet.

Före behandlingen får du äta och ta alla dina mediciner normalt. Om möjligt, så ta innan du kommer till sjukhuset som premedicinering **ibuprofen 800 mg** och **paracetamol 1 g**.

### Efter behandlingen

Behandlingen kräver en kort uppföljningstid på sjukhuset. Efter behandlingen kan du åka hem så snart som urineringen går bra och det inte förekommer några betydande smärtor. I några dagar efter åtgärden kan det förekomma sveda vid urineringen, samt blod i urinen. Symptomen går i över av sig själv. Receptfria värkmediciner lindrar svedan och eventuell smärta. Det finns inga begränsningar när det gäller att tvätta sig.

Sjukledigheten är vid behov 1–2 dagar. Man kommer individuellt överens om tid och plats för efterkontrollen.

### Eventuella problem

Om det efter behandlingen uppträder långvarig sveda vid urineringen, tätare urineringsbehov, temperaturstegring eller om det känns som om urinblåsan inte skulle tömmas ordentligt så skall man ta kontakt med det sjukhus som utfört åtgärden.

### Kontaktuppgifter

## **Gynekologiska mottagningarna telefon 02 313 1322**

- Poliklinisk kirurgi, måndag och torsdag klockan 12.00 – 13.00
- Sjukskötare, förfrågningar måndag–fredag klockan 8.00 -15.00
- Dejourerande sköterska vid brådskande fall under kvällar/helge