

Instruktioner för patienter med avlastninggips

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Syftet med ett avlastningsgips är att ta tryck bort från såret och främja blodcirkulationen i den gipsade kroppsdel. På grund av detta är det viktigt att följa vårdinstruktionerna som du har fått. Gipset ensamt lättar inte trycket på såret tillräckligt och därför är det viktigt att du följer instruktionerna om hurdan vikt du får lägga på såret.

På grund av att hjälpen som gipset ger såret är alltid individuell, så kan man inte i förväg säga hur många gånger patienten måste komma för att gipsas.

Reservera tillräckligt tid till besöket på grund av att beroende på i hurdant skick såret är, så kan det ta en längre tid att vårda såret och sätta gipset.

Efter att gipset är på plats, bör du hålla koll på hudens skick ifall gipset skaver eller trycker någonstans. Använd inte gipset ifall du märker att det trycker någonstans eller sårets skick försämras.

Gipset kan tas bort för den tiden du är i duschen. Följ instruktionerna du fått av sårskötaren när du går i duschen. Skydda området där såret ligger med en handduk och skydda handduken t.ex. med en sopsäck ifall du fått instruktioner om att skydda såret då du går i duschen. Tejpa säckens kant ordentligt så att vattnet inte rinner på såret. Av säkerhetsskäl är det bra att skaffa en stol till duschen.

Ta kontakt med gipscentralen under nästa vardag ifall:

- du märker att gipset trycker eller skaver
- gipset går sönder, blir blött, börjar lukta eller behöver underhåll
- du undrar över något som berör gipset

Anmäl alltid ifall du inte kan komma till det överenskomna besöket. Vi skickar faktura på besök som inte avbeställs.

Gipscentralen är öppen på vardagar klockan 8.00–15.00. Telefon. _____

Ta kontakt med jousen ifall problem uppkommer under kvällar eller veckoslut.