

## Instruktioner för patienter som väntar på neurokirurgisk operation

Du har placerats i operationskö. Du får en kallelse till operationen enligt brådskandegrad och köordning som läkaren definierat. Kötiden varierar på grund av olika orsaker, men är dock högst 6 månader (vårdgaranti). Beroende på åtgärden reserveras du antingen en tid till ett dagsbesök på avdelningen eller neurokirurgiska vårdplaneraren ringer och intervjuar dig 1-2 veckor före operationen.

Vänligen se till att din eventuella underliggande sjukdom (till exempel diabetes, blodtryckssjukdom, astma) är på bästa möjliga vårdnivå före operationen. Om du använder någon medicin som påverkar blodets koagulation (till exempel Aspirin, Disperin, Primaspan, Marevan, Plavix, Clopidogrel, Efient, Omega3) får du med kallelsebrevet instruktioner om att eventuellt pausa medicinen före operationen, om inte läkaren som har beslutat om din operation separat har gett instruktioner om detta.

Det är viktigt att fästa särskild uppmärksamhet vid hudens skick. Operationsområdets hud ska vara hel. Observera också huden mellan tårna, ljumskveckan, armhålorna och huden under bröstet. Även mun- och tandhygien är viktig inför operationen. Kom infektionsfri.

En hälsosam livsstil förebygger återhämtningen från operationen och återgången till det normalt livet. Under tiden då du väntar på operationen lönar det sig att sköta konditionen så bra som möjligt. Sår och vävnad läker betydligt sämre om du röker och dessutom ökar rökning risk för infektion. Det lönar sig alltid att sluta röka. Observera att sjukhuset är rökfritt.

Det är också bra att fundera över tiden efter operationer och hur du klarar dig hemma (matlagning, standing, att gå till affären). Vid behov ta kontakt med hemsjukvården i din hemkommun.

**Har du varit i vård eller jobbat utomlands under den senaste tiden?** Meddela den vårdande enheten senast två veckor före vården inleds ifall du varit på sjukhus- eller anstaltvård, hos läkare eller tandläkare utomlands eller på flyktingläger eller på en mottagningscentral. Meddela också ifall du har bott eller jobbat på svingård under det senaste året. Informationen behövs för att förebygga spridandet av bakterier resistent mot antibiotika och för att kunna ta de nödvändiga proven som därför behövs.

Om ditt besvär blir värre, lättar eller om du har något att fråga kan du kontakta vårdplaneraren på neurokirurgiska vardagar klockan 9-10 telefon 02 313 2770.

På grund av dataskyddsförordningen kan vi tyvärr inte besvara frågor gällande vård via e-post. Du kan kontakta oss via telefon eller per post.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.