

## Isotretinoin

Isotretinoin härleds från A-vitamin som hör till läkemedelsgruppen retinoider. Det används för behandling av svår acne, då vanliga behandlingar inte har hjälpt.

### Användning

- Vårdresultaten syns inte omedelbart. I det inledande skedet kan det förekomma akut förvärring av sjukdomen, vilket i allmänhet lugnar sig efter 2-3 veckor.
- Vården varar i allmänhet 4-12 månader, men det beror på medicinens inverkan och den dagliga doseringen. **Använd medicinen enligt läkarens anvisning.**

### Hur medicinen intas

- Kapslarna tas i samband med måltiden enligt läkarens anvisning.
- Vården påbörjas i allmänhet med en mindre dos och den ökas vid behov då vården framskrider.
- Förekomsten av biverkningar beror i allmänhet på dosen och styrkan varierar från person till person. Berätta för den vårdande läkaren, om biverkningarna är svåra.

### Biverkningar

- Torra slemhinnor, ögon och hud samt näsblödningar p.g.a. torra slemhinnor i näsan.
- Sprickor i läpparna.
- Försämrat mörkerseende.
- Ökade lever- och fettvärden.
- Muskel- och ledvärk.
- Förändrad sinnesstämning, bl.a. depression.

### Graviditet och amning

- Isotretinoin **har allvarlig skadlig inverkan på foster**. Du får inte vara eller bli gravid under behandlingen eller fem veckor efter att behandlingen avslutats.
- **Ett effektivt preventivmedel måste användas under hela isotretinoin-behandlingen.** Preventivmedel ska användas minst fyra veckor innan vården påbörjas och ska fortsätta i fem veckor efter att vården avslutats.
- Isotretinoin förekommer i sädesvätska i så låga halter, att det inte skadar foster.
- Patienten får inte amma under medicineringen.

## Uppföljning

- Lever- och fettvärdena följs upp med regelbundna blodprover före och under behandlingen.
- Ett graviditetstest ska vara negativt innan vården påbörjas och efter att den har avslutats. Vid behov granskas ett graviditetstest månadsvis.
- Att gå på blodprover är en förutsättning för att få receptet förnyat.

## Att beakta

- **Patienten får inte donera blod** under behandlingen eller fyra veckor efter att vården har avslutats.
- Medicinen **ökar känsligheten för solljus**, så patienten ska undvika överdriven vistelse i solljus. I samband med möjlig exponering rekommenderas användning av solskyddscreme med minst solskyddsfaktor 15.
- Använd återfuktande emulsionskrämer och läppkrämer. Undvik att använda ämnen som peelar huden och hårborttagning med vax.
- **Låt aldrig någon annan använda denna medicin.** Det kan skada gravida kvinnors foster eller orsaka allvarliga hälsoproblem för användaren. Överbliven medicin ska föras till apoteket för kassering.
- Receptet är i kraft **sju dagar**. Apoteket låter dig hämta ut medicinen endast under den tidsperiod receptet är giltigt.

## Isotretinoin och andra mediciner.

- Använd inte tetracykliner eller A-vitaminpreparat (t.ex. A-vita näsdroppar) under behandlingen.
- Undvik att använda produkter som mjukar upp eller lösgör hudens lager (kertolyter) eller peelande (exfolierande) avsedda för behandling av akne.

## Tid då åtgärder ska undvikas

- Isotretinoin kan inverka på hudens och slemhinnornas sårläkningsförmåga. P.g.a. detta måste onödiga åtgärder, kemisk peeling och laserbehandlingar undvikas under behandlingen och sex månader efter att den har avslutats.
- Om det finns något viktigt medicinskt skäl till operationen, ska den inte skjutas upp p.g.a. isotretinoinbehandlingen.
- Du måste komma ihåg att berätta för alla läkare som behandlar dig om isotretinoinbehandlingen.