

Kalcium + D –vitamin medicineringen efter operationen

Operationen har utförts nära bisköldkörtlarna, som reglerar kalcium omsättningen i kroppen. Därför kan det tillfälligt förekomma en störning i omsättningen, och du behöver därför extra kalcium.

Doseringen av kalk+d –vitamin 500mg/10microg:

- | | |
|-----------|---------------------------------------|
| 1. veckan | 2 tabletter 2 gånger dagligen |
| 2. veckan | 1 tablett 3 gånger dagligen |
| 3. veckan | 1 tablett 2 gånger dagligen, framöver |

I vissa fall får du en individuell dosering.

Om du upptäcker symtom på kalkbrist, så som:

- domningar eller stickningar i fingrarna, tårna eller runt munnen.
- muskelknyckningar

Ta då 2 tabletter extra (på en gång), kom ihåg att den totala dygnsdosen kalk är 8 tabletter.

Om symtomen fortsätter, ta kontakt med närmaste jourenhet för kontroll av kalkhalten. Ta med dig denna anvisning till jourenheten!

Må väl!