

# Kliniskt ansträngningstest vid löpning utomhus

Vi har bokat en tid till dig för kliniskt ansträngningstest vid löpning utomhus, där man undersöker anlag till ansträngningsastma.

## Förberedelser inför undersökningen

- Ta med dig sportiga utomhuskläder och springskor. Testet görs utomhus, kläder enligt väder behövs.
- Luftrörsvidgande mediciner **får inte tas 12 timmar innan** undersökningen.

## Utförande av undersökningen

I början av testet utför du blåsningar, din puls följs upp och man lyssnar på dina lungor. Efter detta förflyttar man sig till sjukhusgården, där du löper ca sex minuter. Under löpningen mäts PEF- blåsvärden med ca en minut mellanrum. Efter testet följer man ditt tillstånd i undersökningsrummet, enligt tidigare nämnda mätningar ca 30 minuter. Till slut får du även luftrörsvidgande medicin.

Ifall du insjuknar i förkylning eller feber innan testet, kontakta i god tid polikliniken för lungsjukdomar vardagar 7:30 – 15:00, för att ändra din bokade tid.