

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

KONTINENT UROSTOMI

Urinblåsan och urinröret avlägsnas under operationen. Istället för urinblåsan görs en ny blåsa av tunntarm. Tömning av denna s.k. tarmblåsa sker med en kateter via stomin som är gjord i naveln. Stomin syns inte utåt.

Tömning av tarmblåsan

En engångskateter används för tömning av tarmblåsan. Antingen är katetern färdigt fuktad eller så fuktas den med vatten före användning. Vattnet gör att kateterns yta blir hal och då är det lättare att föra in den. Hemma kan vanligt kranvatten användas för fuktning. Tarmblåsan töms i wc-byttan.

- Tarmblåsan skall tömmas regelbundet ungefär 4-6 gånger per dygn och alltid då det känns att blåsan är full.
- Känningar som kan förekomma då tarmblåsan fylls är att buken tänjs ut, tryckkänsla, gasbesvär och halsbränna. Tarmblåsan saknar normala urinblåsans känningar.
- Tarmblåsan är till att börja med rätt liten till storlek och den rymmer vanligtvis endast ca 2 dl urin.
- Då återhämtningen framskrider skall mellanrummen mellan katetreringarna förlängas så att tarmblåsan tänjer till sin målstorlek (4-5 dl). Detta dröjer oftast några månader.
- I början skall man även katetrisera sig på natten, men så småningom tänjer tarmblåsan och nattliga tömningar behövs nödvändigtvis inte. Man kan följa med detta genom att tidvis mäta urinmängden.

Slemutsöndring

Tarmblåsan utsöndrar i början rikligt med slem (tarmslem). Slemutsöndringen är individuell och minskar oftast med tiden. Du kan använda Mucovin medicinering om mängden tarmslem är riklig och den inte töms tillräckligt från blåsan. Medicinen förändrar slemmet till mera rinnande och då försvinner det lättare från blåsan. Tarmblåsan kan vid behov även sköljas med fysiologisk koksaltlösning.

Kost

Du kan återgå till din normala kost gradvis.

- I början kan det förekomma störningar i tarmens funktion, såsom diarré eller förstoppning.
- Du skall inta tillräckligt med vätska dagligen (ca 1,5-2 liter) ifall du inte har begränsningar angående vätskeintag p.g.a. någon annan sjukdom. Vid diarré, feber, värmebölja och bastubad bör man öka vätskeintaget.
- Alkohol kan användas med måtta men även då bör man komma ihåg att tömma tarmblåsan.

Motion

Under sjukledigheten (4-8 veckor) skall du undvika att lyfta eller bära tunga bördor samt motionsformer som kräver ansträngning. På så sätt förebyggs ett möjligt bråck som kan uppkomma vid såret. Efter sjukledigheten kan man motionera som före operationen.

Könslivet

Efter konvalescensen kan könslivet fortsätta som normalt enligt förmåga och sensation. Efter den här operationen saknas oftast erektionen hos män och återhämtningen av erektionen kan inte garanteras. Hos kvinnor lämnas slidan kvar men livmodern och äggstockarna avlägsnas.

Efterkontrollen är oftast 3 mån efter operationen och då ger den vårdande urologen instruktioner angående eftervården.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.