

## Korrigerig av fingrets böjsena - avlägsnande av stygn, handtvätt och ärrbehandling

Visa instruktionen på hälsovårdscentralen för den som avlägsnar stygnen.

Stygnen tas bort cirka två veckor efter operationen på hälsovårdscentralen. För att förebygga uttänjning av den korrigerade sensömmen **är det viktigt att ha handen i samma ställning som i skenan** medan stygnen tas bort.

Efter att stygnen tagits bort skyddas operationsärren med lätta bandage som du kan ta bort själv efter ett dygn.

Handen i skyddsställning medan stygnen tas bort



Skada på II-V -finger



Skada på tummen

Ungefär ett dygn efter att stygnen tagits bort kan du tvätta händerna under rinnande vatten. Eventuella vajer och metallspikar får bli våta. Vid behov kan du också använda desinfektionsmedel för att rengöra vajern / basen på spikarna.

- **Håll handleden böjd och fingrarna avslappnade vid handtvätt.**



### Handens ställning medan du tvättar den

- Skydda handen och skenan med en plastpåse då du duschar.
- Under skenbehandlingen är det förbjudet att bada bastu.

Efter att man avlägsnat stygnen kan ärret ofta vara torrt och stramande. För att öka på ärrets elasticitet bör du smörja in ärrområdet med baskräm eller t.ex. med mandelolja två gånger per dag. Massera ärrvävnaden flera gånger om dagen med tänjande och roterande rörelser inom gränserna för vad smärtan tillåter. Stödja handen med skenan medan du behandlar ärret.

Vid behov tag kontakt med din ergoterapeut.