

Korrigeringsoperation av nässkiljeväggen

Nässkiljeväggen kan vara sned antingen medfött eller som en följd av ett slag mot näsan. En sned skiljevägg gör näsmusslan trång och försvårar luftflödet. Som symptom uppträder det täppt i näsan, snarkningar, det samlas slem och det uppstår bihåleinflammationer.

Vid operationen rätas nässkiljeväggen upp och det sätts stödplattor in i näsmusslan för att hålla skiljeväggen i den önskade ställningen. Vanligen utförs åtgärden under lokalbedövning eller enligt läkarens övervägande under narkos.

Efter operationen

På grund av silikonstödplattorna och svullnaden känns näsan mycket täppt. Näsan öppnar sig inte genom att man snyter sig, och det är förbjudet att snyta sig för att stödplattorna håller sig på plats. Behovet för en antibiotikakur är individuellt. Du kan använda smärtstillande mediciner om det gör ont på det opererade området. Du är sjukskriven två veckor.

Undvik under sjukledigheten

- ansträngningar
- bugningar
- att lyfta tunga föremål (>5kg)
- att bada bastu
- alkohol

Fysisk ansträngning och hetta kan öka svullnaden eller blödningen i operationsområdet. På operationsdagen ska maten eller drycker vara kalla.

Silikonplattorna avlägsnas vanligen 7–10 dagar efter operationen på mottagningen. Suturen i främre delen av näsan avlägsnas på samma gång. På grund av risken för infektion ska man undvika att röra vid suturerna.

Eventuella problem

Om något av följande uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- Feber stiger till över 38 grader.
- Svullnad eller rodnad i ansiktet ökar.
- Tilltagande smärta och/eller varig flytning ur näsan.
- Rikligt näsblod.