

## Långtidsregistrering av blodtrycket

### Varför görs undersökningen?

Med undersökningen utreder man nivån på det genomsnittliga blodtrycket och variationerna i det under ett dygn.

### Hur förbereder jag mig för undersökningen?

- Ta med medicinlistan över dina läkemedel, som du använder regelbundet.

Vi rekommenderar, att du klär dig i en vidärmad blus som öppnas framtill, då är det lättare för dig att byta kläder och manschetten på överarmen hålls bättre på plats

### Hur går undersökningen till?

I början av undersökningen mäts blodtrycket av dina överarmar. Kring den överarm där blodtrycket är högre lindas en tryckmanschett. Den ansluts till en liten bärbar registreringsapparat som bärs i en väska vid midjan. Några mätningar av blodtrycket görs för kvalitetskontroll av registreringen.

Apparaten programmeras att mäta blodtrycket automatiskt med 20 minuters mellanrum på dagen och med 30 minuters mellanrum på natten. Apparaten pumpar tryck i manschetten och tömmer den sedan långsamt medan den samtidigt registrerar blodtrycket i apparatens minne. Under mätningen måste armen hållas stilla, rak och avslappnad.

För att resultatet av registreringen skall vara tillförlitligt skall du under registreringen försöka leva ett så normalt liv som möjligt. Du får inte väta apparaten eller manschetten på överarmen och inte heller lösgöra manschetten, därför får du inte duscha/bada bastu under registreringen.

I samband med undersökningen får du en dagbok och instruktioner hur, när och vad du skall anteckna i dagboken. För undersökningsresultatet är det viktigt att du skriver dagbok. Med den kan vi få fram ifall eventuella avvikelser i blodtrycket kan ha anknytning till din aktivitet eller symptom du känner.

Du borde alltid anteckna klockslaget och det du då sysslar med då apparaten mäter blodtrycket. Anteckna dessutom i dagboken symptom, exakta tidpunkter då du tar dina mediciner, tid för nattsömn och all fysisk aktivitet under registrering.

Du skall personligen lämna tillbaka registreringsapparaten följande morgon (vanligen kl. 8.00-8.30) till avdelningen. Du får inte själv avsluta registreringen.

Observera att om maskinen bryts eller saknas på grund av dina åtgärder måste du betala för det.

### **Hur lång tid tar undersökningen?**

Installationen av apparaten, kontrollen att den fungerar och instruktion i samband med registreringen tar ungefär 60 minuter. Det tar ungefär 15 minuter att avlägsna apparaten och att försäkra apparatens funktion vid återlämning.

### **Var får jag höra undersökningresultaten?**

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 21.3.2024