

Lappning av trumhinnan med fettplugg

Varför blir det hål på trumhinnan?

Som en följd av en inflammation eller en skada kan det uppstå ett hål på trumhinnan. Även en ventilationsrör som används vid behandling av inflammation i mellanörat kan orsaka ett bestående hål. Man får inte alltid fram orsaken till hålet.

Lappning

Man kan lappa ett litet hål på trumhinnan med s.k. fettlappningstekniken. För lappningen tar man en liten bit fett, oftast från örsnibben eller naveln. Kanterna på hålet i trumhinnan

”friskas upp” och fettbiten sätts tätt i hålet, till hälften på mellanörats och till hälften på hörselgångens sida. Fettet i sig är ingen lappning utan dess uppgift är att stimulera trumhinnan till att växa ihop. Såret i örsnibben sluts antingen med tejp eller med några suturer. Åt vuxna utförs lappningen under lokalbedövning och åt barn under narkos.

Efter åtgärden

Efter åtgärden kan det höras knäppningar och bubblande i örat vilket är normalt. Vid läkningen kan man ha en känsla av att det har slagit lock för örat. Vanligen känns det inte mycket smärta i örat, men under de första dagarna kan man ta receptfria smärtstillande mediciner. När fettet smälter i hörselgången kan det även kännas fuktigt. En varig och illaluktande flytning anknyter däremot ofta till inflammation och kräver kontakt med öronläkare.

För att fettpluggen inte lossnar, ska du undvika sysslor som höjer trycket i mellanörat ungefär i tre veckor.

Undvik:

- tunga ansträngningar och lyft
- snytning
- att öppna örat genom att blåsa ut genom näsan

För att undvika inflammationer håll örat torrt tills trumhinnan är hel. Läkaren ger lov att tvätta örat när tillståndet i örat medger det. Skydda örat mot vatten genom att sätta öronkitt (från apoteket) eller bomull som fuktad med vitt vaselin i mynningen av hörselgången. Man får inte bada bastu under tillfrisknandet. Du får inte rengöra det opererade örat själv, och det är inte nödvändigt annars heller.

Avlägsnande av suturer och efterkontroll

I allmänhet reserverar man en tid för efterkontroll ungefär en månad efter åtgärden. Man kan själv avlägsna sårtejpen efter en vecka. Eventuella suturer avlägsnas av t.ex. egen hälsovårdare en vecka efter åtgärden. Sjukledigheten är vanligtvis 1–2 dygn.

Prognos och eventuella problem

Med den här operationsmetoden får man mindre hål att sluta sig rätt bra. Mycket beror på den naturliga läkningen. Det finns några risker i anslutning till åtgärden. Det kan uppstå en inflammation antingen i mellanörat eller i såret på örsnibben. Dessa kan oftast behandlas med antibiotika eller med örondroppar. Hålet i trumhinnan beror ofta på dålig funktion av örontrumpeten (det naturliga ventilationsröret från nässvalget till mellanörat). Om ventilationen i örat inte är tillräcklig, kan det samlas vätska när hålet har läkts och det kan krävas en ny punktion av trumhinnan eller tub i trumhinnan.

Om något av följande problem uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- det förekommer yrsel
- smärtan tilltar och smärtstillande mediciner hjälper inte
- det rinner blod eller sekret från örat
- febern stiger till över 38 grader.