

Lappning av trumhinnan med papper

Varför blir det hål på trumhinnan?

Som en följd av en inflammation eller en skada kan det uppstå ett hål på trumhinnan. Även en ventilationsrör som används vid behandling av inflammation i mellanörat kan orsaka ett bestående hål. Man får inte alltid fram orsaken till hålet.

Lappning

Man kan lappa ett litet hål på trumhinnan med s.k. pappersteknik. Kanterna på hålet i trumhinnan "friskas upp" kemiskt eller mekaniskt och det sätts på trumhinnan en lapp av silkespapper som behandlats med fett. Pappret i sig är ingen lappning utan dess uppgift är att stimulera trumhinnan till att växa ihop under pappret. Pappret lossnar av sig själv eller det avlägsnas hos öronläkare. Åtgärden utförs poliklinisk.

Efter åtgärden

Efter åtgärden kan det höras knäppningar och bubblande i örat, vilket är normalt. Vid läkningen kan man ha en känsla av att det har slagit lock för örat. Vanligen känns det inte mycket smärta i örat, men under de första dagarna kan man ta receptfria smärtstillande mediciner. Pappret är fast i trumhinnan endast med hjälp av fett och det kan lossna lätt. För att detta inte skulle ske för tidigt, ska du undvika sysslor som höjer trycket i mellanörat.

Undvik:

- tunga ansträngningar och lyft
- snytning
- att öppna örat genom att blåsa ut genom näsan

För att undvika inflammationer håll örat torrt tills trumhinnan är hel. Skydda örat mot vatten genom att sätta öronkitt (från apoteket) eller bomull som fuktad med vitt vaselin i mynningen av hörselgången. Du får inte bada bastu förrän läkaren har gett tillstånd till det. Du får inte rengöra det opererade örat själv, och det är inte nödvändigt annars heller.

Efterkontroll och sjukledighet

I allmänhet reserverar man en tid för efterkontroll ungefär en månad efter åtgärden. Ofta behöver man ingen sjukledighet.

Prognos och eventuella problem

Med den här metoden får man mindre håll att sluta sig rätt bra. Mycket beror på den naturliga läkningen. Hålet i trumhinnan beror ofta på dålig funktion av örontrumpeten (det naturliga ventilationsröret från nässvalget till mellanörat). Om ventilationen i örat inte är tillräcklig, kan det samlas vätska när hålet har läkts och det kan kräva en ny punktering av trumhinnan eller tub i trumhinnan.

Om något av följande problem uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- det förekommer yrsel
- smärtan tilltar och smärtstillande medicin hjälper inte
- det rinner blod eller illaluktande varigt sekret från örat
- febern stiger till över 38 grader.