

Topisk behandling av juvenil idiopatisk artrit (barnreumatism)

Reumatiska led- och senskideinflammationer behandlas med glukokortikoidinjektioner. Glukokortikoiden dämpar inflammationsreaktionen, till följd av vilket svullnad, rodnad och smärta i leden oftast minskas redan under samma dygn. Varaktigheten på läkemedlets verkan är individuell, och den kan variera från några dagar till några månader. Injektionerna kan ges åt barnet/den unga under lätt anestesi, som genomförs via avdelningen. Enskilda injektioner kan även ges polikliniskt utan anestesi eller med lustgas.

Förberedelser inför de topiska behandlingarna

Barnet/den unga ska tvätta sig kvällen innan åtgärden. Ägna särskild uppmärksamhet åt att området som ska behandlas blir rent.

Att röra på sig efter de topiska behandlingarna

Efter de topiska behandlingarna kan smärtan och svullnaden i lederna försvinna snabbt, men det kan ta en längre tid för lederna att återhämta sig från inflammationen. För att den injicerade medicinen ska ha verkan på injektionsstället, är det inte önskvärt att leden belastas. Lätt belastning av leden kan inledas följande morgon.

Injektioner i de nedre extremiteterna: knä, vrist, fotblad, höft

Efter en injektion i höft är det bättre att barnet/den unga ligger än sitter långvarigt.

Barnet/den unga ska undvika belastande aktiviteter, såsom att springa och hoppa i en vecka. Under veckan kan barnet/den unga inte delta i varken skolgymnastik eller idrottsintressen. Yngre barn kan gå inne normalt efter totalvila. Om begränsningarna inte följs kan det leda till broskskador. När ni rör er utomhus kan ni använda sittvagn vid längre promenader.

Injektioner i de övre extremiteterna

Även vid injektioner i de övre extremiteterna bör du uppmärksamma att barnets/den ungas led inte belastas genast efter injektionen. Det är dock tillåtet att röra på leden. Efter injektionsbehandlingar av handleden eller fingerlederna ska barnet/den unga undvika kraftig ansträngning samt lekar, under vilka händerna belastas kraftigt.

Injektioner i käklederna

Barnet/den unga ska undvika att tugga tuggummi och hårda födoämnen i en vecka.

Utskrivning efter de topiska behandlingarna

- Injektionsstället ska hållas torrt i ett dygn.
- Följ de anvisningar om smärtbehandling för barnet som du har fått från sjukhuset.
- Smärta i leden som topiskt behandlats kan lindras med köldbehandling (kallpåsar).