

## Mätning av urinflödet och residualurin

Mätning av urinflödet och residualurin är undersökningar med vilka man utreder styrkan av urinstrålen och tömningen av urinblåsan. Undersökningarna görs före läkarmottagningen.

### Förberedelser inför undersökningen

- Då du kommer till sjukhuset skall du ha ordentligt behov att urinera för att undersökningen skall lyckas. Undvik, om möjligt, att urinera precis innan. Det är bra att dricka mer än normalt före du kommer till undersökningen.
- Du får äta och dricka normalt samt ta medicinerna som ordinerats.
- Ifall du självkatetriserar dig får du göra det som vanligt.
- Kom till undersökningen tre timmar före läkarens mottagningstid ifall du har en permanent urinkateter.

### När du kommer till undersökningen

- I vårdenshetens väntrum finns dricka som du får fortsätta dricka enligt behov, ifall du inte behöver urinera då du kommer till undersökningen.
- Meddela skötaren när du känner ett klart urineringsbehov.

### Mätning av urinflödet, alltså uroflow undersökning

- Det skall finnas tillräckligt med urin i blåsan så att resultatet går att tolka.
- Undersökningen görs genom att urinera i den trattliknande urinflödesmätaren.
- Urinflödesmätaren bildar en kurva på datorn och med hjälp av den tolkar läkaren mätningens resultat.

### Mätning av residualurin

- Undersökningen görs antingen med ultraljudsapparat eller genom katetrisering genast efter att du har urinerat.
- Undersökningens syfte är att undersöka urinblåsans förmåga att tömmas.