

MK-HIFU eller magnetstyrd vård av myom

Du har fått tid till en magnetstyrd ultraljudsbehandling det vill säga HIFU (Hög-Intensitet-Fokuserad-Ultraljud), där man utan operation avlägsnar godartade ändringar som till exempel myom eller adenomyos.

Förberedelser

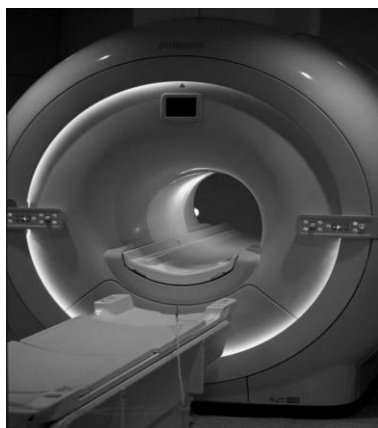
På behandlingsdagen skall du vara **utan att äta 6 timmar och utan dryck 3 timmar innan behandlingen**. Du får ta de av läkaren ordinerade medicinerna med en liten skvätt vatten.

Du får inte **smörja huden på magen med hudvårdsmedel efter morgonduschen på behandlingsdagen. Avlägsna allt hår** från naven neråt ända till halvvägs på vulvan. Detta kan göras till exempel med hjälp av en engångshyvel, som kan köpas på dagligvaruaffärer. Smycken och piercings skall tas bort och det är bäst att lämnas hemma. Smycken och piercings skall tas bort och det är bäst att lämnas hemma.

En riklig flytning från vaginan är ett hinder för ingreppet. Ifall du väntar din mens vid tidpunkten för ingreppet, kontakta då din vårdenhet.

Undersökningen och behandlingen

Du har möjlighet att diskutera med radiologen innan behandlingen. Du får insatt en urinkateter i förberedningsrummet och man gör en ultraljudsundersökning av nedre buken. Du får även den förberedande medicineringen och en intravenös kanyl. Medicineringen innehåller såväl lugnande som smärtstillande läkemedel. Många av patienterna upplever trots allt smärta under behandlingen, men smärtstillande medicin kan ges till under hela behandlingen. Observera att behandlingen kan trots allt kännas obehaglig. Undersökningen och behandlingen tar tillsammans cirka 2-4 timmar. Undersökningen och behandlingen görs i en upplyst och luftkonditionerad magnetavbildningsapparat, som är öppen i båda ändorna.



Under behandlingen har man signal- och talkontakt med skötaren. För att behandlingen skall lyckas bör man hållas stilla. Man försöker få behandlingsställningen så bekväm som möjligt.

Behandlingen utförs av en radiolog med hjälp av skötare och följs upp med hjälp av snabba magnetröntgenbilder. Ibland behöver man även sätta in jodfri kontrastmedel i venen. Kontrastmedlet försvinner från kroppen med urinen.

Avbildningsapparaten har högt ljud under undersökningen och därför får du hörlurar och öronproppar. Du kan också få andningsinstruktioner via hörlurarna under behandlingen och behöver eventuellt hålla andan 10–20 sekunder åt gången. Du kan också lyssna på musik under behandlingen och ta med en egen CD-skiva.

Efter undersökningen

Radiologen ger dig individuella instruktioner om eftervård.

Normalt brukar det inte förekomma smärta eller andra komplikationer efter behandlingen. Ibland kan man ha lindrig smärta i nedre buken under några dagar varför det är bra att ha smärtmediciner färdigt hemma (till exempel ibuprofen eller parasetamol). Du får stanna kvar på gynekologiska avdelningen för uppföljning under några timmar efter behandlingen och sedan gå hem. **Sjukledigt är** ett par dagar.

Vårdresultaten får du från din vårdande enhet/gynekolog och behandlingens effekt avgörs oftast om 3 mån på ett poliklinikbesök med MR-undersökning. Ta kontakt med din vårdande enhet om du inte har mottagnings- eller telefontid.

Annat att observera

För att man skall kunna utföra behandlingen utan komplikationer, skall du meddela om du har:

- pacemaker
- protes i innerörat
- läkemedelspump
- operationsclips
- metalsplitter eller metallfragment i kroppen

Undersökningsapparatens viktgräns är 200 kg och apparatens "tunnel" är 70 cm i diameter.

Förhandsuppgifter för magnetundersökning

Denna blankett är avsedd för att utskrivas. Blanketten innehåller ställen som ska fyllas i.

Namn: _____

Personbeteckning: _____

Längd (cm): _____

Vikt (kg): _____

Har du blivit opererad?

Ja _____, Nej _____

Om du svarade ja, vilka operationer? _____

Har du något/några av följande i er kropp:

Ja

Nej

Pacemaker eller -kablar

Hjärtklaffprotes

Nervstimulator eller -kablar

Öronprotes eller implantat i inner- eller mellanörat

Hörapparat

Shunt

Stentar/coilar/aneurysmaclips

Metallflisor i kroppen

Infusionsport

Läkemedelspump

Ledprotes/fixationsskruvar

Tandprotes

Tatueringar/piercings

Har du allergi mot kontrast- eller bedövningsmedel?

Har du njursvikt?

Är du gravid?

Har du blivit steriliserad?
