

## Manometriundersökning av matstrupen

### Varför görs undersökningen?

Med undersökningen utreder man funktionella störningar i matstrupen. De vanligaste symtomen vid funktionsstörningar i matstrupen är bröstsmärta, besvär med att svälja och halsbränningar.

### Hur förbereder jag mig för undersökningen?

- Före undersökningen måste du vara minst **fem timmar** utan att äta eller dricka.
- Ta med medicinlistan över läkemedel, som du använder regelbundet.

### Hur går undersökningen till?

Via näsborren förs en tunn kateter till matstrupen, diametern på katetern är ungefär fem millimeter. Vid åtgärden använder man ett gelformigt bedövningsmedel, som sätts på ändan av katetern. Du får en mugg vatten och ett sugrör. Med hjälp av det suger du små klunkar vatten. Samtidigt skjuts katetern försiktigt nedåt med dina sväljningar. En mätkateter tejpas fast i din kind för den tid som registreringen pågår.

Efter detta skall du lägga dig. Vi ger dig med en spruta små mängder med vatten, som du skall svälja. På det sättet ser vi hur sväljningsvågen framskrider i strupen. Till slut skall du dricka sittande en mugg med vatten, och eventuellt bjuds du bärpuré och knäckebröd.

### Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 60 minuter.

### Vad efter undersökningen?

Efter undersökningen kan du genast äta och dricka normalt.

### Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen

Anvisningen granskad 8.4.2025