

## **Moviprep® tömning, en gynekologisk operation eller behandling**

Den för dig planerade operationen eller behandlingen **förutsätter att tarmen töms före åtgärden**, varför du skall köpa Moviprep® -tömningsmedlet från apoteket (innehåller 2 doser). Det är möjligt att läkemedelintagningen i mag-tarmkanalen försämras under tömningen, varför du skall meddela din vårdenhet om eventuella ändringar i medicineringen efter ditt poliklinikbesök eller om du är gravid eller ammar.

**Du skall följa denna tidtabell för tömningen** istället för den anvisning, som följer med Moviprep® förpackningen.

### **Två dygn före åtgärden**

Övergå till mat som är **fiberfattig**. Du kan äta fisk eller höna med ris eller pasta dessutom är t.ex. köttbuljong, saftsoppor, ljust bröd, ljusa skorpor osv att rekommendera. **Drick vätska** åtminstone 2,5 liter i dygn.

### **Dagen före åtgärden eller operationen**

Ät en fiberfattig men energirik frukost och lunch.

### **Förbered den första Moviprep® lösningen cirka klockan 12:**

- Öppna plastförpackningen. Töm en dos påse A och en dos påse B i en tom kanna. Tillägg 1 liter ljummet vatten.
- Blanda om tills vätskan är klar (cirka 5 minut).
- Tömningsmedlet är behagligare att dricka svalt. Du kan, för att förbättra smaken, tillsätta till medlet saft eller suga på en pastill medan du dricker.
- Drick lösningen inom 1–2 timmar från att den är färdig.

**Förbered den andra dosen av Moviprep® lösning** när du druckit upp den första och drick enligt samma instruktioner.

- Drick rikligt med drycker under tömningen, **cirka, 2 liter andra vätskor**. Drick inte endast vatten! Tillåtna drycker är saft och saftsoppa, kött- och grönsaksbuljong, té eller kaffe, mjölk, läskedrycker och vatten. Du kan **även äta slät** yoghurt eller kvark.

För att garantera tillräcklig intagning av energi **rekommenderar vi** att du använder även tillsatsenergidrycker, som fås på apoteket (till exempel Nutridrink®, ProvideXtra®).

**Du skall inte äta andra produkter än de, som nämnts här ovan.**

Det är individuellt, hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast inom 1–3 timmar.

- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Drick tömningsmedlet i långsammare takt om den orsakar dig illamående, uppkastningar eller magont.
- Avföringen skall vara vattnigt efter tömningen.

### **Åtgärds- eller operationsdagen**

Drick en ProvideXtra® dryck 2 timmar före du kommer till sjukhuset. Efter det får du inte äta eller dricka.