

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## OMSKÄRELSE, BEHANDLING AV TRÅNG FÖRHUD (CIRCUMCISIO)

För trång förhud, eller fimos, innebär att förhuden inte fritt kan föras bakom ollonet. Barnets förhud är normalt fäst vid ollonet varifrån den så småningom lossnar före ca sex års ålder. Hos vuxna kan detta tillstånd orsaka inflammation och försvåra både urinering och sexuellt umgänge. Förträngd förhud kan behandlas kirurgiskt.

### Åtgärden

Under operationen avlägsnas en del av förhuden. Operationen sker under nedsövning, ryggmärgsbedövning eller allra vanligast under lokalbedövning genom att bedöva penis vid roten. Du får åka hem på åtgärdsdagen.

### Sårvård

- Såret är sytt med stygn som absorberas av sig själv inom 1-2 veckor.
- Kompresserna tas bort dagen efter ingreppet och då inleds duschande med varmt vatten av sårområdet minst två gånger per dag. Såret torkas med lätta tryck med ren handduk. Byt underbyxor dagligen.
- Svullnadet på sårområdet försvinner inom två veckor, därefter kan det förekomma lindrig svullnad under 2-3 månaders tid.
- Du får bada bastu och simma 2 veckor efter operationen, då stygnen har smält.

### Smärtlindring

- Smärta i såret kan vid behov lindras med värkmediciner.
- Duschande och användning av stödjande underbyxor kan också underlätta smärtan.

### Fysisk ansträngning och samlag

- Undvik kraftig fysisk ansträngning några dagar efter operationen.
- Undvik att ha samlag i 3-4 veckors tid efter operationen, så att såret får läka i fred.

### Sjukledighet och efterkontroll

- Behovet av sjukledighet är vanligtvis några dagar, beroende på vilket yrke du utövar.
- Vanligtvis behövs ingen efterkontroll.

### Kontakta i första hand den egna hälsocentralen eller den vårdande enheten ifall:

- såret orsakar tilltagande smärta trots smärtlindring 2-4 dygn efter operationen.
- det förekommer stark svullnad, rodnad eller hetta i området kring såret.
- det förekommer blödning eller annan utsöndring från såret.
- du får över 38 grader feber.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.