

Omskärelse, behandling av trång förhud (circumcisio)

För trång förhud, eller fimos, innebär att förhuden inte fritt kan föras bakom ollonet. Barnets förhud är normalt fäst vid ollonet varifrån den så småningom lossnar före ca sex års ålder. Hos vuxna kan detta tillstånd orsaka inflammation och försvåra både urinering och sexuell umgänge. Trång förhud kan behandlas kirurgiskt.

Åtgärden

Under operationen avlägsnas en del av förhuden. Operationen görs vanligtvis genom att bedöva penis, den kan även utföras under nedsövning. Åtgärden görs antingen dagkirurgiskt eller på polikliniken. Du får åka hem på åtgärdsdagen.

Sårvård

- Såret är sytt med stygn som absorberas av sig själv inom 1-2 veckor.
- Påbörja duschandet av sårområdet dagen efter operationen. Duschandet görs i samband med wc-besök minst två gånger per dag. Avlägsna sårkompresserna i samband med första duschandet av sårområdet. Såret torkas med lätta tryck. Byt underbyxor dagligen.
- Svullnaden på sårområdet försvinner inom två veckor, därefter kan det förekomma lindrig svullnad under 2-3 månaders tid.
- Du får bada bastu och simma tidigast 2 veckor efter operationen, då alla stygn har smält.

Smärtlindring

- Smärta i såret kan vid behov lindras med värkmediciner.
- Duschande och användning av stödjande underbyxor minskar också smärtan.

Fysisk ansträngning och samlag

- Undvik kraftig fysisk ansträngning några dagar efter operationen.
- Efter operationen är det förbjudet att ha samlag ungefär 3-4 veckor, så att såret får läka helt.

Sjukledighet och efterkontroll

- Behovet av sjukledighet är vanligtvis några dagar, beroende på vilket yrke du utövar.
- Vanligtvis behövs ingen efterkontroll.

Kontakta i första hand den egna hälsocentralen eller den vårdande enheten ifall:

- såret orsakar tilltagande smärta trots smärtlindring 2-4 dygn efter operationen.
- det förekommer stark svullnad, rodnad eller hetta i området kring såret. det förekommer blödning eller annan utsöndring från såret.
- du får över 38 grader feber.