

## Omskolning av känslan

Vid omskolningen av känslan strävar man till att lära sig hur retningarna känns. Genom träningen strävar man till att identifiera olika former och material samt lokalisera beröring.

Vid övningarna kombinerar man information från syn- och känselsinnena. Med hjälp av omedelbar respons och upprepad träning sker en ombildning i hjärnbarken, varvid förmågan att känna retningar förbättras / utvecklas.

## Principerna för träningen

- Övningarna utförs 2-3 gånger per dag, 10-15 minuter per gång.
- Försök klara av uppgiften utan synkontroll.
- Öppna ögonen och kontrollera att du utfört uppgiften riktigt.
- Om uppgiften lyckades, fortsätt på ovannämnda sätt med följande uppgift.
- Om du misslyckades, upprepa samma uppgift med ögonen öppna, varvid du kombinerar det du ser med det du känner. Sträva på samma gång till att lägga kombinationen på minnet.
- Slut ögonen och försök att på nytt klara av uppgiften medan du utnyttjar det du just lärt dig.

## Träningar

- att identifiera olika ytmaterial
- att identifiera olika slags material i kärl (t.ex. ris, makaroni, ärtor)
- att bland de ovannämnda materialen söka små föremål
- att identifiera former, föremål
- att lokalisera beröring

Vid behov tag kontakt med din ergoterapeut.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.