

Operation av åderbråck

Venös insufficiens (åderbråckssjukdom) beror på defekter i venens klaffsystem som leder till att blodflödet i venerna störs. Symptomen på venös insufficiens varierar och utöver åderbråck kan man även ha hudförändringar. Under operationen avlägsnas de skadade venerna. Operationen görs oftast i ryggbedövning och hemfärden sker vanligtvis samma kväll.

Förberedelser inför åtgärden

- Du får inte äta eller dricka 6 timmar före åtgärden.
- Köp en måttbeställd lårhög medicinsk kompressionsstrumpa (kompressionsklass 2). Det räcker ofta med en strumpa.
- Vänj dig med strumpan genom att använda den några dagar före åtgärden.
- Ta kompressionsstrumpan med till åtgärden, men klä den inte på dig på åtgärds morgonen.

Hemma efter åtgärden

- Efter åtgärden skall kompressionsstrumpan användas dygnet runt de två första veckorna, därefter skall strumpan användas två veckor dagtid. Klä på dig kompressionsstrumpan i sängen före du stiger upp.
- Du kan klä av dig strumpan då du duschar. Håll benet upphöjt 15 minuter före du klär på dig strumpan igen.
- Det är tillåtet att duscha 24 timmar efter åtgärden. Såret behöver inte skyddas med bandage ifall det inte utsöndrar.
- Smärtan kan lindras genom att hålla benet upphöjt och med kallt (kylande gel eller t.ex. en påse isbitar inlindat i en handduk) och vid behov med smärtlindrande medicin.
- Att promenera minskar risken för djupa venproppar, efter åtgärden skall och måste man promenera. Undvik kraftig fysisk ansträngning och svettning under två veckors tid.
- Undvik långvarigt sittande eller stående samt att sitta med benet hängande eller att ha benen i kors under de första dagarna.
- Blodcirkulationen i venerna kan förbättras genom att rulla vristerna samt att pumpa trampdynorna och hämlarna i tur och ordning mot golvet. Upprepa ca 15 gånger.
- Längden på sjukledigheten är 2-4 veckor, beroende på åtgärden och ditt arbete.
- Det rekommenderas att inte flyga under 1 månad efter åtgärden.

Ifall det uppstår problem

Kontakta den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller juren.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.