

## Operation av axelledens uprepade urledvridning

Axelleden är människans rörligaste led. Det omfattande rörelseomfåget och rörligheten belastar märkbart de skelett- och mjukvävnadsstrukturer som stöder axeln. Då axeln går ur led så skadas de här stödstrukturerna. I operationen försöker man reparera stödstrukturerna som gått sönder. Ifall det uppstått betydande skelettdefekt räcker det inte enbart med reparation av mjukvävnaden för att stöda axeln.

Operationsalternativet som i sådant fall kommer ifråga är så kallad Latarjet-åtgärd, i vilken man för att stöda framdelen av axeln flyttar axelns korpnäbbsutskott och senan som fästs i den. Korpnäbbsutskottet fästs i skulderbladets hals med metallskruvar. Åtgärden ger ett gott stöd för axelleden i rikningen framåt-neråt och möjliggör på så sätt axelns fullständiga rörelseomfång.

## Sårvård

Om det inte kommer sekret ur såret får sårförbanden tas bort och såret får bli vått 48 timmar efter operationen. Såret får inte duschas med tryck, får inte tvålas in eller gnidas.

Om såret blöder eller det kommer annat sekret ska det täckas med rena sårförband. Smutsigt eller vått sårförband ska bytas. Tvätta händerna före och efter du rört vid såret.

## Avlägsnande av stygnen

Stygnen/agrafferna avlägsnas på hälsovårdscentralen eller företagshälsovården \_\_\_\_/\_\_\_\_.  
(Boka tiden själv)

Stygnen är resorberbara (smälter av sig själv). Det tar cirka två veckor för stygnen att smälta. Under den här tiden är det förbjudet att bada bastu eller bada.

Du får bada bastu och bada ett dygn efter att stygnen tagits bort.

## Rehabilitering

Efter operationen hålls den opererade axeln i mitella (avslappnad och bekväm ställning) i tre veckor. Under den här tiden ska du undvika ledens yttersta rörelsebanor. Efter detta påbörjas assisterade rörelseövningar. I de dagliga aktiviteterna och då du rör på dig är det viktigt att beakta god skulderhållning och avslappnade medrörelser. Axelledens aktiva rörelseövningar börjar 6 veckor efter operationen, efter detta får du belasta axelleden aktivt. Idrott och aktiviteter

som belastar armen kraftigt är förbjudet i tre månader efter operationen. Följ fysioterapeutens instruktioner.

## Smärtbehandling

Kylförpackningar och smärtstillande medicin minskar på svullnaden och smärtan och främjar återhämtningen. Följ de instruktioner du fått om hur du ska ta smärtstillande medicin. Det är viktigt att ta smärtstillande medicin med tanke på rehabiliteringen så att du kan följa fysioterapiinstruktionerna. Det är bra att använda kylförpackningar flera gånger om dagen, särskilt de första dygnet efter operationen.

## Fortsatt vård

När du skrivs ut får du tid till fysioterapeut och till den opererande läkaren.

- Ta kontakt med den vårdande enheten om
- det på eller runtom såret uppstår ökande hetta, svullnad eller rodnad
- såret blöder hela tiden eller det kommer annat sekret
- det i leden känns ökande smärta trots smärtstillande medicinering
- du får feber över 38 grader.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.